

DÉCOUVERTE DU NORD VIETNAM ET DU CAMBODGE

De la sublime Baie de Lan Ha aux majestueux temples d'Angkor en passant par les montagnes et les villages du Haut Tonkin, ce voyage permet de découvrir les incontournables du nord du Vietnam et du Cambodge. Nature, culture, randonnées, rencontres, nous découvrons les multiples facettes de ces deux destinations en un seul voyage. Notre aventure commence au delta du Fleuve Rouge où nous visitons l'incontournable baie d'Ha Long terrestre, parsemée de pains de sucres karstiques à perte de vue. Le spectacle est encore plus grandiose lorsque nous arrivons en Baie de Lan Ha, partie préservée de la Baie d'Ha Long, que nous explorons à bord d'une jonque traditionnelle. Après la découverte de ce milieu marin, nous sortons des sentiers battus et poursuivons notre voyage vers les montagnes de Song Chay que nous sillonnons à pied. Nous traversons de splendides rizières en terrasses et de des villages traditionnels habités par des ethnies tels que les Tays et Daos rouges. Nous allons à leur rencontre et dormons chez eux. Après cette découverte variée du nord de Vietnam, nous nous envolons pour Siem Rep la capitale culturelle du Cambodge. A pied et en vélo, nous explorons la majestueuse cité d'Angkor classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que des petits temples khmers perdus en pleine nature. Nous nous baladons à Beng Melea au coeur de la campagne cambodgienne et terminons ce beau voyage à Tonle Sap, où nous changeons complètement de décor. Nous y naviguons au milieu de villages lacustres à la découverte d'un mode de vie unique. Voilà un joli périple qui permet de découvrir le Vietnam et le Cambodge, deux pays à la fois si similaires et si différents...

 Région	Baie d' Ha Long Cambodge et Angkor Nord Ouest Tonkin
 Activité	Trek et rando
 Durée	14 jours
 Groupe	4 à 12 personnes
 Code	AVIACA17
 Prix	A partir de 2 040 €
 Niveau	2/5
 Confort	2/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 Hanoï

Accueil à l'hébergement par votre guide dans la vieille ville où se trouve notre hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée, visite éventuelle du quartier des 36 Corporations, où chaque ruelle a sa particularité et ses commerces. A peine arrivés, nous sommes complètement dépaysés par l'animation et l'ambiance de ce vieux quartier d'Hanoï. Dîner dans un restaurant traditionnel du vieux Hanoï.

Hanoï et sa vieille ville

📍 Jour 2 Découverte de la baie d'Halong terrestre en bateau et en vélo

Tôt le matin, nous prenons la route pour le Delta du Fleuve Rouge. La région est parsemée de pains de sucre karstiques, c'est pourquoi on l'a baptisée la "Baie d'Ha Long terrestre". En barque, nous remontons la rivière Sao Khé qui serpente entre les collines karstiques, les rizières, et les grottes de la Baie d'Halong terrestre et va se perdre dans des dédales secrets et sauvages. L'eau confère à cette excursion dans la nature et dans l'histoire, une touche de magie. Dans l'après-midi, nous visitons Hoa Lu, qui fut la capitale du Vietnam sous la dynastie des Dinh (Xe siècle). Puis en vélo, nous explorons la région à travers les rizières et les monolithes de calcaire. Nous effectuons un arrêt au temple de Bich Dong situé à flanc de montagne et qui offre de beaux points de vues. Après l'excursion, nous prenons la route pour Nam Dinh où nous dormons chez l'habitant.

bateau et vélo dans la baie d'Halong terrestre

📍 Jour 3 Ile de Cat Ba et baie de Lan Ha en jonque et en kayak

Route pour Hai Phong puis ferry pour l'île de Cat Ba. En fin de matinée, nous embarquons sur notre jonque privatisée, équipée de cabines confortables, pour découvrir la magnifique baie de Lan Ha à l'écart des itinéraires touristiques. Nous naviguons entre les pains de sucre, et les îlots karstiques couverts de végétation. Nous croisons des pêcheurs qui vivent sur la baie dans des maisons flottantes. Si possible nous rendons visite à l'un d'entre eux. Dans l'après-midi, nous explorons ce lieu idyllique en kayak (si les conditions de la mer le permettent). Nous nous baignons sur les petites plages isolées ... nous profitons de ce cadre unique ! Poursuite de la navigation. Dîner et nuit à bord de notre jonque.

cat ba et Lan ha en jonques et en kayak

📍 Jour 4 Baie de Lan Ha et baie d'Halong

Nous nous réveillons dans l'ambiance féerique de la baie de Lan Ha. Après le petit-déjeuner, nous continuons notre navigation vers la célèbre baie d'Halong, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. La baie d'Halong, dans le golfe du Tonkin, compte environ 1 600 îles et îlots qui créent un paysage marin spectaculaire de piliers de calcaire. Nous quittons notre jonque dans la matinée puis nous prenons la route pour Hanoï. Soirée et dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Lan Ha et Halong

📍 Jour 5 Début du trek dans le massif de Song Chay

Nous quittons Hanoï pour les montagnes de Song Chay, dans la haute région du Tonkin au nord du Vietnam. Nous nous arrêtons à Yen Binh, point de départ de notre mini trek, qui se déroule au cœur des rizières et des villages des minorités. Nous faisons connaissance de notre équipe locale : accompagnateur, porteurs, cuisiner, assistants ... puis c'est parti pour deux jours et demi de marche inoubliable ! Pour commencer nous avons environ 3 heures de marche sur un terrain facile jusqu'au village Tay de Xuan Minh où nous sommes accueillis par nos hôtes qui nous logent chez eux.

Trek massif song Chay

📍 Jour 6 Trek au cœur du massif: forteresse naturelle sculptée par les plantations de thé

Nous quittons nos hôtes Tay et leur maison sur pilotis, direction le nord

ouest. Le relief s'accroît, il faudra descendre au fond de la vallée et franchir le Suoi Giang. Nous sommes à l'un des points de départ de la Route du Thé. Sur notre chemin, nous traversons de nombreuses étendues de thé sauvage. Les magnifiques rizières en terrasses font partie du décor de notre journée de marche qui s'étend sur 4 à 5h de marche avec un dénivelé de 400m. A Khoa Nam, à 1000 mètres d'altitude, nous dormons dans le village des Dao Rouge aussi appelé Man Ta Pan.

Trek à travers villages et plantations de thé

 Jour 7 **Trek à travers rizières et bambouseraies chez les Tay Noirs**

Nous suivons crêtes et flancs de montagne, à travers rizières en terrasses et bambouseraies sur cette journée de randonnée de 4 à 5h de marche et 700m de dénivelé négatif. Le chemin domine les hameaux des Dao à tunique longue et les riches maisons sur pilotis des Tay Noir. Nous surplombons les rizières du fond de la vallée de Lan Giang, dans laquelle nous descendons à partir du hameau des Man Ta Pan de Giang Ha. Déjeuner chez l'habitant puis transfert à l'écologie de Pan Hou. Fin d'après-midi libre. Vous pouvez profiter d'un bain traditionnel aux herbes aromatiques et/ou d'un massage traditionnel vietnamien (en option). Dîner au restaurant de Pan Hou.

Trek entre rizières et bambouseraies

 Jour 8 **Marché de Hoang Su Phi et randonnée à Bac Ha**

Une heure de route pour le marché de Hoang Su Phi, où les habitants des villages de la région viennent vendre et/ou acheter des produits divers: fruits, légumes, alcool, bétail, vêtements... Le marché est aussi l'endroit où les gens se racontent les potins, où les célibataires jouent au jeu de la séduction, où l'on vient seulement pour se balader... Pour l'événement, les minorités (Hmong, Dao, Tay...) s'habillent en leurs plus beaux costumes traditionnels. Loin des circuits touristiques classiques, ce marché local garde toute son authenticité. Nous profitons de l'animation et de la couleur de ce marché puis nous prenons la route pour Bac Ha où nous effectuons une randonnée de 2 à 3h en montagne à travers les villages Pu Lao, Nung et Tay. Après la randonnée, nous continuons notre route pour Lao Cai où nous prenons notre train de nuit pour Hanoï. Nuit en train couchette.

 Jour 9 **Visite guidée d'Hanoï et vol pour Siem Rep**

Tôt le matin nous arrivons à la capitale. Transfert à l'hôtel pour le petit-déjeuner. Possibilité de prendre une douche puis nous partons découvrir Hanoï, sans conteste la plus belle ville du Vietnam, avec ses quartiers agrémentés de lacs bordés de nombreux arbres, ses cafés où l'on discute de poésie, ses « lève-tôt » qui pratiquent le Tai Chi à 5 heures du matin autour du lac de l'Épée Restituée, ou qui jouent aux échecs chinois au temple Ngoc Son. Nous visitons la ville selon la distribution du plan d'urbanisme royal qui cantonnait la famille royale, les hommes et leurs activités en fonction de critères hiérarchisés, conformément au Confucianisme et à la géomancie Feng Shui: le lac de l'ouest, le temple Tran-Vu, la pagode au pilier Unique, le temple de la Littérature, le lac de l'Épée Restituée, la pagode Ngoc Son, le mausolée de Hô Chi Minh... En fonction de l'heure de notre vol pour le Cambodge, transfert à l'aéroport de Noi Bai. Vol pour Siem Rep. Soirée et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

 Jour 10 **Visite des temples d'Angkor**

En tuk tuk, nous longeons la rivière Siem Reap pour atteindre par l'ouest le célèbre Angkor Vat, l'un des monuments les plus grandioses de l'Asie du sud est, et l'emblème national du Cambodge. Représentation terrestre du mont Meru, montagne mythique dans la religion hindoue, Angkor Vat est une combinaison parfaite de l'ambition créatrice et de la dévotion spirituelle. Nous visitons ce temple considéré comme l'âme et le cœur du Cambodge, et l'épicentre de la civilisation khmère. Puis nous continuons vers le temple isolé de Banteay Samré bâti par Suryavarman II à la même époque qu'Angkor Vat. Nous visitons ce site secret et nous nous baladons sur la digue du Baray Oriental pour découvrir les villages et le bassin royal de Srah Srang. Dîner et nuit à Siem Reap.

 Jour 11 **Temples secrets et cascades dans la jungle cambodgienne**

Départ en véhicule pour le temple de Banteay Srei, la citadelle des Femmes, et le joyau de l'art angkorien du Xe siècle. Taillé en pierre rose, ce temple hindou dédié à Shiva est remarquable pour la finesse exceptionnelle de ses sculptures.

Après la visite, nous partons pour Kbal Spean, la rivière aux mille lingas. Nous marchons dans les forêts de la Montagne sacrée de Phnom Kulen pour atteindre ce site et découvrons la rivière sculptée datant du XI^e siècle. Repos et pique-nique sur le site. Cascade - baignade suivant la saison.

En début d'après-midi, départ pour Beng Mealea, le temple mystérieux perdu dans la jungle. Visite du temple puis marche autour des douves du site pour découvrir le village de Beng Mealea. Nuit chez l'habitant au coeur de la campagne cambodgienne.

Jour 12 Villages flottants du lac Tonle

Villages flottants du lac Tonle

Ce matin, en compagnie de nos hôtes, nous visitons le village et allons à la rencontre de ses habitants et de ses artisans. Puis, nous nous baladons le long de l'étang du village.

Au cours de la matinée, nous rejoignons en véhicule, l'embarcadère du bateau traditionnel sur lequel nous partons explorer le Tonle Sap, le plus vaste lac d'eau douce de l'Asie du Sud-Est. Ce lac est relié au Mékong par un chenal du même nom. Le niveau d'eau du lac varie énormément en fonction de la saison. Nous naviguons sur le lac et découvrons d'innombrables villages flottants. Nous observons la vie quotidienne des gens qui y habitent.

Nous visitons également des villages lacustres, avec les viviers et élevages de crocodiles privés. Pour une expérience unique, nous dormons chez l'habitant dans une maison flottante.

Jour 13 Visite des temples d'Angkor en vélo

Visite des temples d'Angkor en vélo

Retour en bateau et transfert à la porte sud d'Angkor Thom, la grande citadelle de l'empire khmère. En vélo, nous découvrons les murailles encore enfouies dans la forêt de cette ancienne ville pour déboucher sur le temple des tours aux 4 visages, le Bayon. Déjeuner sur place, puis visite d'Angkor Thom "la grande ville royale". Visite du Ta Phrom, le temple aux fromagers et randonnée le long du Baray, réservoir d'eau pour atteindre le Ta Nei et le fameux Preah Khan.

Nombre des temples d'Angkor sont désormais des lieux de culte bouddhistes, même si à l'origine ces constructions khmères étaient en majorité d'inspiration hindouiste. Nuit à Siem Reap.

Jour 14 Fin de séjour à Siem Rep

Fin de séjour à Siem Rep.

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: AVIACA17

Le prix comprend

- Les transferts
- Le vol entre Hanoi et Siem Reap
- Les taxes aériennes.
- Les hébergements
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libre » dans le fil des jours
- L'équipe de porteurs et cuisiniers durant le trek.
- Les entrées des sites et visites prévues dans le voyage.
- L'encadrement par des guides vietnamiens et cambodgiens francophones.

Le prix ne comprend pas

- Les assurances de voyage
- Supplément chambre individuelle durant tout le séjour (sauf chez l'habitant, en train et en bateau) : 120 €.
- les vols internationaux vers le Vietnam
- Les transferts aéroport/hôtel à Hanoï (ou sens inverse): 60€ le transfert pour 1 à 3 personnes.
- Les repas mentionnés comme 'libres' dans le fil des jours (~ 8 à 10 €/ repas).
- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les pourboires aux équipes locales

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription.

Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site via votre espace client sécurisé. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Vietnam se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation : mis à jour le 23/10/24

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

Jusqu'à 31 jours avant le départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).

De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)

De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).

De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Vietnam, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Vietnam pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Vietnam. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page : <https://vietnam.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Sur ce voyage, vous aurez deux guides francophones différents.

Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain.

Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.

Au Vietnam: A votre arrivée à Hanoï, vous êtes accueillis par votre guide francophone.

Durant les treks, il est secondé par une équipe locale: guides locaux, cuisinier, porteurs, assistants guides ...

Au Cambodge: vous êtes accompagnés par un guide cambodgien francophone, spécialiste des sites culturels khmers. Il vous accueille à l'aéroport de Siem Rep.

Tout au long du séjour, vous aurez plusieurs chauffeur locaux, non-francophones..

Alimentation

Repas :

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du marcheur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation.

Repas en ville dans les restaurants locaux, cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.

Hors des villes, repas préparés par nos soins pendant les treks et sur le bateau dans le delta du Mékong. Certains repas à votre charge à Hanoï.

Gastronomie : La cuisine est aussi extraordinaire que variée :

Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans. Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Ha Long.

Boissons :

Les boissons sont à votre charge.

Hébergement

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau, train...

VIETNAM

Hôtels :

Vous dormez dans des hôtels situés en centre-ville, dans des chambres doubles avec salle de bain privative (standard équivalent au 2 ou 3* français).

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

- Hanoi Hôtel ICON36 : <http://www.icon36hotel.com> Cet hôtel confortable est situé au coeur du vieux quartier d'Hanoï à proximité des commerces et du lac de Hoan Kiem. Sa localisation est un véritable point fort notamment lorsque vous avez du temps libre à Hanoï.

- Ecologie Pan Hou village: situé au coeur du massif de Song Chay, en pleine nature, cet hôtel respectueux de l'environnement, dispose de bungalows spacieux. Le cadre est agréable et reposant. Tous les bungalows sont construits selon le modèle d'architecture Tay traditionnelle. Pan Hou a un magnifique jardin, 1 bar et 2 salles de restaurant ainsi qu'un bungalow où vous pouvez recevoir un massage et profiter des bains traditionnels aux plantes et feuilles de la forêt.

-Bateau: Sur la Baie de Lan Ha: nuit à bord d'une jonque équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées.

- Train : Vous dormez dans un wagon (climatisé) équipé de 4 couchettes sommaires mais confortables.

- Chez l'habitant : - Pendant les randonnées/le trek, vous dormez chez l'habitant afin de privilégier les rencontres, la découverte et le partage avec les populations locales. Vous serez la plupart du temps accueilli dans la pièce principale de leur maison, où vous prenez les repas et passez la nuit. Matelas, couvertures légères (sac de couchage ou sac à viande à prévoir en fonction de la saison) et moustiquaires sont mis à votre disposition. Le confort est souvent sommaire mais la convivialité sera au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude, ni de chauffage mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (certes parfois défaillante !). Les animaux domestiques se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter... Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

CAMBODGE

Hôtel à Siem Reap : Mystère d'Angkor : <https://www.mysteres-angkor.com>

C'est un petit hôtel de charme situé à proximité du centre-ville. De style traditionnel cambodgien, il a le grand avantage d'être calme.

De plus l'hôtel possède une belle piscine et un grand jardin.

Nuits chez l'habitant:

Nous dormons 1 nuit chez l'habitant en maison khmère et 1 nuit en maison flottante; hébergement en chambre commune. Les matelas, oreillers et moustiquaires doubles sont fournis. Les maisons ont été aménagées pour votre confort (douche possible tous les soirs).

Déplacement et portage

Au Vietnam

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Train de nuit couchettes en wagon climatisé: Lao Cai et Hanoi
- Navigation en bateau traditionnel privatisé dans la baie de Lan Ha
- Balade à vélo dans la baie d'Ha Long terrestre
- Balade en kayak dans la baie de Lan Ha
- Les bagages sont transportés par véhicule et porteurs durant le trek.

Au Cambodge :

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Visite des temples d'Angkor en tuk-tuk et en vélo
- Navigation sur le lac du Tonle Sap en bateau traditionnel privatisé

Budget et change

Emportez des euros pour vos dépenses personnelles.

Prévoyez des dollars US (en espèces) pour payer votre visa au Cambodge.

Au Vietnam : la monnaie locale est le DONG.

Au Cambodge, le meilleur choix de devises est le dollar US en espèce.

Tout peut être payé en dollars (ne pas changer en Riel local). Reportez vous sur le site internet "<http://www.xe.com>", afin de suivre l'évolution du taux de change au jour le jour. Les distributeurs automatiques sont répandus dans les grandes villes mais peu présents en campagne.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail

donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Prévoyez un budget de 35 à 45 EUR par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 55 à 65 EUR pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide Altai francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...). En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement indispensable

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou.
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février).
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram) .
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.
- Bonnet et gants (utile de décembre à février).

Matériel

- drap de sac (possibilité d'acheter sur place des draps de sac en soie : petit et confortable)
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- gourde de 1,5 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- maillot de bain : Baie d'Halong

Equipement utile

- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques.
- Papier toilette.
- Boules Quies.
- Répulsif anti-moustiques.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise.

Les bagages sont transportés par véhicule et porteurs.

- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Pour le petit trek, ne prenez que les affaires dont vous aurez besoin (8 kg maximum dans un petit sac que vous aurez préparé le J05 au soir) qui seront mises dans les sacs des porteurs sur les portes bagages des motos.

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : votre traitement contre le paludisme, médicaments habituels si en cours de traitement, crème solaire hydratante, stick à lèvres, pastilles d'hydrochlazone ou Micropur (pour l'eau), élastoplast et tricotétil, ciseaux, vitamines C, collyre neutre, doliprane et / ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique

local, antimoustiques, antibiotique courant (facultatif), seconde peau pour parer aux ampoules.

Passeport

Valable 6 mois après la date de retour.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration).

Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

Visa

VIETNAM

Les ressortissants des 5 pays suivants n'ont plus besoin de visa d'entrée pour le Vietnam pour des séjours de 15 jours maximum (jour d'arrivée inclus) : France, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.

Le visa reste néanmoins obligatoire dans les cas suivants :

- Séjour de plus de 15 jours,
- Entrée dans le pays avant les 30 jours suivants la dernière sortie sans visa,
- Pour les nationalités autres que : France, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni
- Séjour avec plusieurs entrées au Vietnam.

L'obtention de votre visa est sous votre responsabilité.

Plusieurs possibilités pour les Français

:

1) Le visa électronique : le E-Visa, (non disponible pour les nationalités Suisses et Belges) Les ressortissants français peuvent obtenir un visa électronique valable 30 jours à partir de la date d'entrée dans le pays, avec une entrée simple. Le tarif est de 25 dollars à régler sur le site internet par carte bancaire.

Pour faire votre demande d' E-visa, allez sur le site internet : <https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn> (site en anglais) Cliquez sur la case " E-Visa " et remplissez le formulaire de demande en ligne. Avant de commencer à remplir ce formulaire prévoyez :

- Une copie scannée de votre passeport de bonne qualité qu'il faudra télécharger sur le formulaire
- Une photo d'identité scannée de bonne qualité qu'il faudra aussi télécharger sur le formulaire

On vous demandera une adresse temporaire sur place, vous pouvez indiquer cette adresse : Hôtel ICON36 35 - 37 Bat Su Street, Hoan Kiem, Hanoi 00844, Vietnam

2) Obtention du visa avant votre départ à l'ambassade du Vietnam à Paris.

Prix : à partir de 85 euros si vous passez directement par l'ambassade ou via Action Visa, avec un délai d'environ 1 semaine.

Pour un délai de 2 à 3 jours le prix de visa est à partir de 95 euros.

Pour son obtention vous devez fournir : 2 formulaires de demande de visa, 2 photos, un chèque libellé ambassade du Vietnam et votre passeport.

Pour les personnes de nationalités Suisses et Belges L'obtention du visa est obligatoire peu importe la durée du séjour.

- soit l'obtention du visa se fait avant le départ auprès des ambassades
- soit nous proposons l'obtention du visa sur place

Pour l'obtention du visa sur place, vous aurez impérativement besoin d'une lettre d'invitation. Nous pouvons vous la fournir. Pour ce faire vous devez nous envoyer dès votre inscription le scan de la double page de votre passeport. Nous vous facturons 20€ par personne pour les frais d'obtention de la lettre d'invitation. Cette lettre vous sera transmise par email et sera aussi disponible sur votre espace client environ 15 jours avant le départ de votre voyage. Vous devez l'imprimer et la présenter au comptoir d'enregistrement à l'aéroport de départ ET vous devez la présenter au comptoir du 'landing visa' à votre arrivée au Vietnam avec 2 photos d'identité et 45 USD payable en euros. Les informations mentionnées ne sont qu' indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CAMBODGE

L'obtention du visa est à votre charge.

Trois possibilités pour l'obtenir:

- Avant votre départ: Vous pouvez obtenir votre visa auprès du consulat du Cambodge à Paris. Pièces nécessaires: Formulaire de demande de visa dûment rempli (téléchargeable sur le site de l'ambassade) + 1 photo d'identité.

Passeport valable au minimum 6 mois après la date de votre retour (original + une copie) et comportant au moins 2 pages vierges + 40 euros. Le visa est valable 1 mois dans les 3 mois qui suivent sa délivrance.

- Visa électronique: Il est désormais possible d'obtenir un visa électronique pour le Cambodge depuis le site du ministère des affaires étrangères du Cambodge (www.evisa.gov.kh). Coût visa: 30 \$ + 7 \$ de frais de traitement. Cette option vous permet de gagner du temps à l'arrivée à l'aéroport de Phnom Penh ou de Siem Reap.

En effet, il suffira à ce moment-là de présenter le visa électronique que vous aurez reçu par mail au poste frontière, en échange duquel le visa vous sera apposé dans votre passeport.

Sur le formulaire de visa cambodgien, il vous faut remplir une adresse sur place. Ci-dessous celle que vous pouvez indiquer: CLAREMONT ANGKOR BOUTIQUE HOTEL No.0017, Phum Wat Bo, Sala Kamreuk Siem Reap, Cambodia tel + 855 063 966898 fax 063966998

- A votre arrivée:

Vous pouvez également obtenir le visa sur place : à l'aéroport d'arrivée (Siem Reap ou Phnom Penh) ou au poste frontière terrestre.

Le prix de visa est d'environ 35 \$. Prévoir des dollars pour le règlement + 1 photo d'identité à donner sur place.

Les informations mentionnées ne sont qu' indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ. Vaccin obligatoire : Traitement anti-paludéen recommandé. Même si aucun vaccin n'est obligatoire, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés. Centre de vaccination : Institut Pasteur Tel : 01 40 61 38 00 ou www.pasteur.fr Hôpital de la Pitié Salpêtrière Tel : 01 42 16 00 00. Coordonnées Ambassade et Consulat : Consulat du Vietnam 62, rue Boileau 75016 PARIS Tel 01 44 14 64 00 Ambassade et Consulat du Cambodge : 4, rue Adolphe Yvon 75116 PARIS. Tel 01 45 03 47 20. Ouverte tous les jours du lundi au vendredi de 09h00 à 13h00.

Carte d'identité

Non

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés. Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de : - Institut Pasteur Tel : 01 40 61 38 00 - Hôpital de la Pitié Salpêtrière Tel : 01 42 16 00 00.

Santé / recommandations sanitaires

L'eau au Vietnam n'est pas potable. Vous trouverez des bouteilles d'eau minérale seulement en ville. Il est donc important de prévoir des pastilles purifiantes pour l'eau. Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas. Évitez l'ingestion

de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus et de fruits non pelés. Évitez la consommation d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits.

Climat

VIETNAM

Le Vietnam, aux altitudes et latitudes multiples, connaît une grande diversité de climats : si le pays est tout entier placé dans la zone intertropicale, les montagnes de l'extrême nord connaissent des hivers rigoureux, alors qu'une chaleur sub-équatoriale permanente règne dans le delta du Mékong. La plus grande partie du pays jouit d'un climat subtropical, voire tempéré au-dessus de 2 000 m.

Deux moussons rythment la vie rurale.

TONKIN (Nord) :

D'octobre à mai : c'est la période idéale pour les treks - peu de pluie, un climat assez stable, des températures agréables pour marcher (entre 10 et 25°C). Octobre à novembre est la période des moissons. La lumière est particulièrement exceptionnelle. En décembre et janvier, les températures en altitude peuvent être bien fraîches (5 à 10 °C) la nuit et le ciel parfois couvert et brumeux. Entre février et avril, il pleut relativement peu et le soleil fait de belles apparitions. Avril et Mai sont des mois bien ensoleillés, avec des températures pouvant aller jusqu'à 30 °C dans la journée.

De Juin à septembre : C'est la période la plus ensoleillée. Il fait chaud (30 à 35°C dans la journée) et l'air est très humide. Il pleut sous forme d'averses, en général en fin de la journée. Mais si on supporte bien la chaleur et l'humidité de l'air, l'été est une très bonne période pour partir au nord du Vietnam : belles lumières, journées plus longues, une végétation verdoyante... C'est aussi la période d'activité dans les rizières, bien vertes à ce moment l'année.

ANNAM (Centre) :

De Janvier à Juillet : C'est la meilleure période et la moins pluvieuse.

D'Aout à Décembre : C'est la saison de pluies.

COCHINCHINE (Sud) :

De mi-novembre à mi-mai : C'est la meilleure période et la saison sèche.

De Mai à Novembre : La saison des pluies commence à peu près en même temps que dans le nord, mais se prolonge jusqu'en novembre. Pluies en fin d'après-midi, type averses tropicales. Si le Vietnam produit 3 récoltes de riz par an et que les paysages sont verts émeraude, ce n'est pas le fruit du hasard.... prévoyez donc un parapluie !

CAMBODGE

Il est possible de voyager au Cambodge toute l'année mais la meilleure période est la saison sèche avec risque de pluie malgré tout, les nuits peuvent être fraîches et l'ensoleillement important (soleil ardent !).

Le climat est dominé par deux saisons qui rythment la vie rurale. La saison sèche et froide de novembre à mars et la saison des pluies de mai à début octobre ; la mousson du sud-ouest apporte des vents forts, une humidité importante et de fortes pluies.

La plupart des précipitations s'abattent dans l'après-midi. Les températures varient de 20°C en janvier, le mois le plus frais, à 35°C en avril, le mois le plus chaud de l'année

Electricité

Le courant est en général de 220 volts, 50 Hz. Le Sud est essentiellement équipé de prises plates de style américain le Nord, de prises rondes à l'européenne, à deux fiches. Les prises n'ont que 2 fiches et jamais de prise de terre. Pour voyager en toute tranquillité, nous vous conseillons de prendre un adaptateur universel.

Site internet pour la compatibilité des prises électriques : <http://www.levoyageur.net/prises.php?paysfr=Vietnam>

Heure locale

6h d'avance sur la France

Tourisme responsable

Altai Vietnam s'engage pour un tourisme responsable

Nous sommes engagés dans une démarche continue et responsable afin de vous offrir une expérience de voyage toujours plus enrichissante et pérenne.

Depuis 20 ans, Altai Vietnam organise des voyages d'aventure avec pour préoccupation le respect de l'environnement, du patrimoine culturel et des populations des pays visités.

Dès la création de l'entreprise, nous avons fait le choix d'un tourisme proche des populations. En plus de favoriser la convivialité, la randonnée en petit groupe permet une prise de contact moins intrusive, en douceur avec les populations. Le but est de permettre à nos voyageurs de voyager autrement tout en favorisant les retombées économiques réelles pour les populations locales, grâce notamment à l'utilisation d'hébergements et de transports locaux, le portage par des animaux de bât loués aux paysans du coin et l'accompagnement par un guide local.

En privilégiant nos voyages, vous veillez vous aussi à développer un tourisme responsable. Si nous voulons continuer encore longtemps à nous émerveiller devant les richesses de notre planète, nous devons tous adopter des comportements responsables en voyage.