

LE VIETNAM DU NORD AU SUD EN TRAIN

Prenez le temps, sur 15 jours, de découvrir le Vietnam du nord au sud en train à travers les paysages époustouflants de la ligne de la Réunification !

Vous arrivez à Hanoï, capitale parsemée de lacs et de jardins, que vous découvrez aux détours de ses innombrables petites ruelles où chacune a sa spécificité. Vous empruntez ensuite la ligne de train entre Hanoï et Haiphong pour embarquer à bord de votre jonque en bois le temps d'une croisière inoubliable dans la baie de Lan Ha, partie préservée de la baie d'Ha Long. Un autre train et vous voici à Ninh Binh, porte d'entrée de la baie d'Ha Long terrestre que vous explorez en vélo et en barque au fil de la rivière Sao Koe.

Un train de nuit vous emmène alors dans le centre, à Hué, l'ancienne capitale dont la cité impériale est classée à l'Unesco. Vous continuez ensuite votre descente jusque Hoi An, cet ancien comptoir commercial est surnommé "la ville aux mille lanternes" pour les milliers de lumignons qui éclairent doucement le vieux centre à la nuit tombée : magique !

Un autre train de nuit et vous voilà à Nha Trang, cité balnéaire moderne, bercée par la mer d'Orient et qui vous séduira par sa douceur de vivre et sa culture Cham encore bien présente.

Pour terminer ces belles pérégrinations ferroviaires, vous montez à bord d'un ultime train de nuit qui traversera la côte et la campagne vietnamienne jusque HỒ Chí Minh, l'ancienne Saigon, qui vous dévoilera les secrets de son passé colonial.

 Région	Baie d' Ha Long L'Annam le centre du Vietnam Nord Est Tonkin
 Activité	En liberté Multi activités et plongée
 Durée	15 jours
 Code	AVIACTRALT
 Prix	A partir de 1 563 €
 Niveau	1/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée au Vietnam: découverte de la capitale Hanoi



A votre arrivée à Hanoi, transfert à l'hôtel, dans les rues de la vieille ville, au cœur de petites maisons anciennes typiques. Déambulez dans la capitale vietnamienne et observez les vestiges de son passé colonial chinois et français qui vient contraster avec son modernisme de métropole émergente. De lacs en jardins, entre pagodes et cathédrales vous éprouvez tantôt le bouillonnement ambiant et un calme méditatif.

Dans la soirée, vous rencontrez une personne de notre équipe pour briefing général de votre voyage et répond à toutes vos questions autour d'un bon repas dans un restaurant local.

Journée libre et soirée avec votre guide

📍 Jour 2 Visite libre d'Hanoi



Journée libre pour découvrir la capitale vietnamienne en toute liberté. Tous les sites intéressants sont facilement accessibles en rayonnant depuis votre hôtel. De lacs en jardins, de temples en pagodes, de petites ruelles en grands boulevards, explorez cette cité imprégnée de plus de 10 siècles d'Histoire. Dans la soirée, allez prendre un thé glacée au kumquat depuis l'une des nombreuses petites terrasses cachées sur les toits à la vue imprenable sur le lac Hoan Kiem, on manquera pas de vous conseiller nos meilleurs adresses!

Journée libre

📍 Jour 3 Croisière dans la baie de Lan Ha



Après le petit-déjeuner vous prenez le train pour Hai Phong d'où vous rejoignez l'île de Cat Ba en ferry. C'est ici que commence votre inoubliable voyage dans la baie de Lan Ha, partie préservée et peu touristique de la baie d'Ha Long. Embarquement à bord d'une jonque traditionnelle. Vous naviguez au milieu d'innombrables îlots karstiques couverts de végétations. Prêlassez vous devant ce paysage unique et profitez du calme et de la beauté de ce lieu! Au programme: visite d'une grotte, baignade, et kayak. Repas à bord.

Croisière (guide anglophone sur la jonque)

📍 Jour 4 Croisière dans la baie de Lan Ha et retour sur Hanoi



Aurores et crépuscules mettent en scène des décors irréels. Les brumes matinales renforcent l'impression mystérieuse du lieu... Après le petit-déjeuner, vous continuez la navigation au milieu des pitons karstiques. Vous croisez des populations de pêcheurs nomades qui vivent dans la baie et s'y rassemblent en villages flottants. Déjeuner à bord puis débarquement sur l'île de Cat Ba. Vous rejoignez le continent en ferry puis train pour Hanoi. Dans la soirée, nous vous conseillons d'assister à un spectacle de marionnettes sur l'eau. Cette jolie démonstration artistique est typique de Hanoi et elle vous comptera histoires et légendes du pays du Dragon.

📍 Jour 5 **Au cœur de la baie d'Ha Long terrestre**



Un bon petit-déjeuner et votre guide vous rejoint pour prendre ensemble le train en direction de Ninh Binh, porte d'entrée de la Baie d'Ha Long terrestre que vous découvrez en vélo.

Arrivés au pied du Mont Mua, vous mettez pied à terre pour les marches qui mènent au sommet de ce pain de sucre connu comme la "montagne de danses". Profitez sa vue panoramique exceptionnelle sur les pitons karstiques recouverts de jungle qui veillent sagement sur les rizières inondées.

Redescendus, vous continuez votre belle balade en vélo au milieu de paysages époustouflants, sur les petits chemins secrets de Tam Coc qui vous

mènent à votre écolodge.

Journée guidée

📍 Jour 6 **La réserve de Trang An en barque et en Vélo**



Avec votre guide francophone, vous reprenez vos vélos en direction de la réserve naturelle de Trang An. Vous embarquez alors pour une balade lacustre hors du temps dans votre petit sampan à rame. Au rythme tranquille de la rivière Sao Koe, vous naviguez entre grottes, pains de sucre recouverts d'une forêt tropicale épaisse et petits temples cachés. Vous continuez ensuite en vélo jusqu'à Hoa Lu pour la visite des temples dédiés aux rois Dinh, puis transfert jusque Ninh Binh où vous dites aurevoir à votre guide et prenez un train de nuit couchette en direction du centre du pays et l'ancienne capitale: Hué.

Journée guidée

📍 Jour 7 **Visite libre de Hué**



Grâce aux conseils de votre roadbook numérique partez à la découverte de Hué. Découvrez d'abord la Cité impériale, classée à l'Unesco. Puis vous pouvez visiter la pagode de Thien Mu (la Dame Céleste), l'un des sites les plus vénérés de la ville surplombant la rivière des Parfums.

Ensuite, partez vous balader pour rejoindre le village d'artisans de Thuy Bieu, aux métiers en voie d'extinction. Si vous êtes motivés, continuez jusqu'au mausolée de l'Empereur Tu Duc avant de rentrer à votre rythme à Hué. Dans la soirée, essayez-vous aux spécialités culinaires de cette capitale de la gastronomie!

Journée libre

📍 Jour 8 **Sur la route des nuages: de Hué à Hoi An**



Les courageux peuvent se lever à l'aube pour faire un tour au marché local. Vous prenez ensuite le train en direction de Danang où vous attendra votre minibus pour Hoi An, cet ancien comptoir commercial classé au Patrimoine Mondial, aux influences chinoises, japonaises et françaises. Surnommé à juste titre "la Ville aux mille lanternes", Hoi An saura vous émerveiller à la tombée de la nuit, quand les milliers de lanternes viendront illuminer ses petites ruelles aux maisons jaunes.

Journée libre

📍 Jours 9 à 10 **Journées libres à Hoi An**



Pour ces deux journées libres, votre roadbook numérique sera votre accompagnateur privilégié pour établir un programme à votre rythme: flânez dans les ruelles de la vieille ville, pour découvrir son patrimoine extraordinaire, ou sur les berges de la rivière Thu Bon... Louez un vélo et découvrez à votre rythme la campagne autour de Hoi An ... Prenez un taxi et partez profiter des plages de sables blancs de An Bang, ou Cua Dai,.... Envie de faire un saut dans le temps? Réservez votre excursion à My Son l'un des plus importants centres cérémoniels de l'ancien royaume de Champa. Pour les amateurs de bons petits plats, goûtez les whites roses ou le Cao Lau, spécialités régionales, au marché!

Journées libres

📍 Jour 11 **Hoi An - Danang et train de nuit pour Nha Trang**



Petit déjeuner dans la ville aux mille lanternes avant d'être transférés à Danang en bus. Profitez de vos quelques heures dans cette ville moderne pour aller visiter le petit mais très intéressant musée Parmentier dédié à la sculpture Cham puis la nuit tombée, allez voir le spectacle de feux et lumière sur le célèbre pont au dragon! En fin de soirée, montez à bord de votre train de nuit couchette en direction du sud et de Nha Trang.

Journée libre

📍 Jour 12 **Nha Trang entre culture cham et Mer d'Orient**



Vous arrivez à Nha Trang en milieu de matinée, posez vos affaires et partez découvrir cette ville balnéaire hors des circuits classiques.

Pour une première approche de cette ville moderne au passé cham encore bien présent dans la culture actuelle, baladez vous le long de son immense plage et posez vous fesse à la mer pour grignoter quelques grillades de poissons fraîchement pêchés. Continuez votre chemin jusqu'aux tours de briques orangées du site chams de Po Nagar où vous pourrez assister à un spectacle de musique et de danses traditionnelles.

Pour le diner, installez vous dans l'une des nombreuses gargotes dans le centre ville pour goûter aux cuisses de grenouilles à l'ail et aux piment ou encore au fleur de lotus grillés, spécialités de la région.

Journée libre.

📍 Jour 13 **Nha Trang: plage et bain de boue**



Dans la matinée, offrez vous un moment de détente dans l'un des nombreux spa et bains de boue naturelle qui font la réputation de la région et dans l'après-midi, profitez de la plage ou d'un petit tour en bateau pour découvrir la baie ou la rivière Cai.

Dans la soirée, direction la gare pour prendre votre train de nuit couchette vers le sud et la capitale économique: Ho Chi Minh

📍 Jour 14 **Visite libre de Saigon**



Ho Chi Minh ville a une histoire récente car à l'exception d'un regroupement de quelques villages préexistants, elle fut principalement bâtie par les Français à la fin du XIXème siècle. Vous parcourez librement le Premier arrondissement, pour y retrouver les anciens bâtiments coloniaux devenus aujourd'hui des immeubles administratifs. Puis visitez le quartier chinois de Cho Lon et le grand marché de Binh Tay.

Journée libre

📍 Jour 15 **Temps libre à Saigon et vol retour**



En fonction de vos horaires de vols, temps libre dans le premier arrondissement de Saigon puis transfert en direction de l'aéroport international pour prendre votre vol retour.

Fin de votre beau voyage avec Altaï Travel au Vietnam, des souvenirs plein la tête!

Journée libre

Ce programme est **100% personnalisable** (programme, durée, gamme d'hébergement, guide...) en fonction de vos envies et des contraintes logistiques.

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

- Base 2 participants: **1630€ par personne***
- Base 4 participants: **1420€ par personne***

**Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore)*

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone lors de votre découverte de la baie d'Ha Long terrestre les jours 5 et 6
- L'accueil par l'un de nos guides francophones le premier soir
- Un roadbook numérique, plein de bons conseils pour vos journées libres
- L'hébergement comme indiqués dans le programme
- Les transferts sur place en véhicules privatisés avec des chauffeurs vietnamophones les jours 1, 6, et 15
- Les bus de ligne les jours 8 et 11
- Les billets de train: Hanoi- Haiphong, Haiphong - Hanoi, Hanoi - Ninh Binh, Hué- Danang
- Les billets de train couchette: Ninh-Binh -Hué, Danang- Nha Trang et Nha Trang - Saigon
- Tous les petits-déjeuners sauf jours 1, 12 et 14
- Déjeuner et diner du jour 3
- Déjeuner du jour 4
- Diner du jour 1
- Les entrées des sites et visites prévues au programme des jours 1 au soir, 3, 4 au matin, 5 et 6
- Les excursions et les activités prévues au programme des jours 1 au soir, 3, 4 au matin, 5 et 6

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les frais de visa (consulter la rubrique "formalités")
- Les repas non mentionnés au programme : comptez 3€ à 10€ pour un repas
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires aux équipes locales
- Les excursions, les visites et les activités proposées au programme *des journées libres* : jours 2 puis 7 à 15

OPTIONS:

- La demi-journée de visite à Hanoi, Hoi An, Hué, Nha Trang et/ou Saigon avec guide francophone : **28 €/personne + visites**
- Chambre individuelle: **à partir de 350€/chambre**
- L'assurance voyage multirisques (4.1% du montant du séjour) - avec extension épidémies (5.1% du montant du séjour)
- Extension de 3 jours et 3 nuits dans les montagnes du Haut Tonkin à Sapa: **à partir de 250€/personne**
- Extension de 2 jours et 1 nuit dans le delta du Mékong: **à partir de 250€/personne**

Remarques

- Les boissons
- Les activités et visites lors des journées libres
- Les pourboires à votre discrétion

Conditions de paiement et d'annulation

Booking conditions

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription.

Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site via votre espace client sécurisé. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Invoice procedure

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Vietnam se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Cancellation policy

Conditions et frais d'annulation :

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Changes to travel contract

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Vietnam, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Vietnam pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Pricing

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants

peut entraîner un réajustement du prix.

Contract transfer

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Vietnam. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page : <https://vietnam.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.

- Sur ce voyage, vous allez être accompagné par un guide, spécialiste de sa région, lors de votre découverte de la baie d'Ha Long terrestre les jours 5 et 6
- Lors des "Journées libres", aucun guide ne vous accompagne: vous êtes libres de visiter ce qui vous tente en fonction de vos centres d'intérêts, un roadbook numérique vous sera fourni avec plein de bons conseils de visites et de restaurants locaux pour vous donner des idées.
- Tout au long du séjour, vous aurez un ou plusieurs chauffeur locaux, non francophones.

Alimentation

Les repas sont pris dans les restaurants locaux, en hôtel ou chez l'habitant. Nous mangeons local: cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.

Gastronomie vietnamienne : La cuisine est aussi extraordinaire que variée : Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans. Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Halong. Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Pendant le trekking, de l'eau potable (le plus souvent bouillie) est mis à votre disposition pour remplir vos gourdes. Il est parfois possible de faire le plein dans les cours d'eau, cependant il est toujours indispensable de la purifier (pastille Micropur ou Hydroclonazone) ou de la filtrer (filtre type Katadyn). En ville, il est en de même avec l'eau du robinet, qui n'est jamais potable.

Hébergement

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau...

- Dans les villes:

Les hôtels sont simples, confortables (3* normes locales) et bien situés.

- En dehors des grandes villes:

Nous vous proposons des hébergements confortables, hôtels, maisons d'hôtes ou écolodges en fonction des lieux. On entend par écolodge, une structure construite dans un souci d'harmonie avec la nature et dont l'impact sur l'environnement est, en conséquence, minime

- Sur la Baie de Lan Ha

Nuit à bord d'une jonque équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées. Vous partagez cette jonque avec d'autres voyageurs. Il y a entre 4 et 7 cabines par bateau.

- Train de nuit:

Vous dormez dans une cabine privatisée pour plus de confort et d'intimité qui est équipée de 4 couchettes sommaires mais confortables. Pensez à prendre une petite laine, la climatisation est souvent forte dans le train.

Déplacement et portage

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé les jours 1, 6, et 15
- Navigation en jonque traditionnelle collective dans la baie d'Ha Long
- Balade en barque privatisée dans la baie d'Ha Long terrestre et sur le Mékong
- Bus de ligne Danang -Hoi An et Hoi An-Danang
- Trains: Hanoi- Haiphong, Haiphong - Hanoi, Hanoi - Ninh Binh, Hué- Danang
- Trains couchettes: Ninh-Binh -Hué, Danang- Nha Trang et Nha Trang - Saigon

Budget et change

Monnaie : Le Đông, (Viêt Nam Đông ou VND).

Reportez vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com>

Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Prévoyez un budget de 35 à 45 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 55 à 65 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...). En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

=> en résumé: comptez 3€ à 5€/ personne/jour/guide en fonction de votre degrés de satisfaction

Equipement indispensable

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février)
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 cape de pluie
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables)
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram)
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville
- Paires de chaussettes de marche
- Bonnet et gants (utile de décembre à février)

Matériel

- 1 sac à viande en saison chaude (d'avril à octobre) et duvet en saison froide (de novembre à février) pour les nuits dans le Nord chez l'habitant
- Le nécessaire de toilette
- 1 maillot de bain
- 1 serviette à séchage rapide
- Des affaires de rechange pour le soir
- 1 gourde de 1,5 litres
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 lampe frontale, piles de rechange
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!)

Equipement utile

- 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques (facultatif)
- Des boules Quiès
- 1 répulsif anti-moustiques
- 1 crème solaire.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti comme suit :

- Prévoir un sac de voyage principal de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : veste imperméable, polaire, gourde, pique-nique du midi, lunettes de soleil, crème solaire...

Passeport

Obligatoire

Visa

Pour tout séjour d'une durée de plus de 45 jours, ou pour un séjour à entrées multiples, un visa est obligatoire.

La demande de visa s'effectue auprès de l'Ambassade du Vietnam à Paris ou via le site du portail national de l'immigration du Vietnam qui délivre un e-visa pour les séjours d'une durée maximale de 30 jours avec une seule entrée.

Dans tous les cas, la date d'expiration du passeport français ne doit pas être inférieure à six mois à la fin de validité du visa ou du séjour au Vietnam.

Carte d'identité

Non.

Vaccins obligatoires

La présentation de résultats de tests pour la COVID 19 n'est plus exigée à l'arrivée sur le territoire vietnamien.

Il est conseillé de manière générale de suivre les recommandations des autorités locales et de consulter le site internet de l'ambassade de France au Vietnam ou du consulat général à Hô Chi Minh-Ville.

Santé / recommandations sanitaires

Paludisme

Le paludisme (ou malaria) est une maladie parasitaire (potentiellement grave) transmise par les piqûres de moustiques. Les mesures classiques de protection contre les moustiques durant la soirée et la nuit sont fortement recommandées (cf. ci-après). À noter qu'il n'existe plus de transmission de paludisme en zone urbaine au Vietnam.

S'agissant du traitement médicamenteux, il convient de s'adresser avant le départ à son médecin traitant ou à un centre hospitalier spécialisé dans la médecine des voyages. Le traitement devra être poursuivi après le retour en France, durant une durée variable selon le produit utilisé. Durant le séjour et pendant les deux mois qui suivent le retour, en cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement afin de mettre en œuvre dès que possible un traitement antipaludique éventuel.

Dengue

La transmission de la dengue s'effectue par l'intermédiaire de moustiques infectés. Les symptômes de la maladie s'apparentent à ceux de la grippe (forte fièvre, douleurs articulaires, maux de tête). Il n'existe actuellement pas de traitement préventif contre l'infection de la dengue, mais un vaccin est en cours de développement. En cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement. La prise en charge est donc avant tout symptomatique : prise d'antalgiques à base de paracétamol et le repos. Il faut impérativement éviter la prise d'aspirine et d'anti-inflammatoire. La prévention individuelle repose essentiellement sur les moyens de protection contre les piqûres de moustiques (cf. ci-après).

Encéphalite japonaise

Cette maladie, qui n'existe qu'en Asie, se transmet par des moustiques, en zone rurale. Des cas humains ont été recensés dans les provinces du nord du Vietnam. Ces cas peuvent être mortels ou engendrer des séquelles neurologiques graves. De ce fait, la vaccination contre l'encéphalite japonaise peut être nécessaire. Dans le cadre d'un voyage touristique, les protections physiques (vêtements longs, répulsifs, etc.) semblent efficaces. En cas de fièvre, il est vivement recommandé de consulter un médecin.

Chikungunya

La transmission du Chikungunya est possible. Il n'existe actuellement pas de traitement préventif. La prévention individuelle repose essentiellement sur les moyens de protection contre les piqûres de moustiques (cf ci-après).

Zika

Il s'agit d'une maladie virale transmise par les piqûres de moustiques de type Aedes. Des cas de transmission du virus par voie sexuelle ont également été rapportés. Les symptômes de la maladie sont généralement modérés (fièvre, maux de tête, douleurs articulaires, éruptions cutanées). Toutefois, la survenue de complications graves telles que des cas de microcéphalies chez des nouveau-nés de femmes enceintes infectées par le virus et des complications neurologiques tels que des syndromes de Guillain Barré est attestée.

Il est conseillé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse de reporter leur voyage, et à défaut de consulter un médecin avant le départ afin de recevoir une information sur les risques d'une infection à Zika. Il est primordial de respecter les mesures de prévention des piqûres de moustique, d'éviter tout rapport sexuel non protégé pendant le voyage avec une personne ayant pu être infectée par le virus Zika. Au retour de voyage, il est fortement conseillé de consulter un médecin spécialiste indépendamment de la présence de signes évocateurs.