

DU HAUT TONKIN AU GOLFE DE THAÏLANDE : VIETNAM & ÎLE DE PHU QUOC

Ce voyage vous propose de découvrir l'essentiel du Vietnam du nord au sud à votre rythme, avec une pause balnéaire à la fin du périple sur l'île de Phu Quoc.

L'aventure commence par un trek facile de trois jours dans les réserves naturelles de Pulong et de Ngoc Son. Vous cheminez sur les contreforts de la chaîne Annamitique entre villages, rizières, forêt tropicale et cascades. Vous randonnez dans le territoire des ethnies Thai et Muong qui y habitent encore de manière traditionnelle. Après le trek, vous explorez l'incontournable Baie d'Ha Long, puis une petite heure de vol et vous êtes à Hué, l'ancienne capitale des empereurs Nguyen. Des balades à vélo à Tam Giang, puis sur les environs de Hoi An sont des occasions parfaites pour sortir des sentiers battus. Vous découvrez l'ambiance rurale du centre du Vietnam. Quand vous arrivez au sud, vous remarquez encore une autre facette du Vietnam. L'eau y est omniprésente. En bateau et en vélo vous explorez le delta du Mékong et le mode de vie unique de ses habitants. De Long Xuyen, en bateau rapide vous rejoignez l'île de Phu Quoc, la dernière étape de votre voyage. Vous terminez votre aventure sur les plages paradisiaques de Phu Quoc, située sur le golfe de Thaïlande.

 Région	Baie d' Ha Long L'Annam le centre du Vietnam Mékong et les îles du sud Nord Ouest Tonkin
 Activité	Les incontournables Multi activités et plongée Trek et rando
 Durée	15 jours
 Code	AVIAC2FITALT
 Prix	A partir de 2 559 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée au Vietnam: découverte de la capitale Hanoi



Vous arrivez à Hanoï où un chauffeur vous accueille à l'aéroport pour vous conduire à l'hôtel, dans les rues de la vieille ville, au cœur de petites maisons anciennes typiques. Après votre installation, journée libre pour une première découverte de la ville. Ses bâtiments témoignent tour à tour de son passé colonial chinois et français, de ses cultes confucéen, taoïste, bouddhique et catholique - entre temples, pagodes et cathédrales - et de sa grandeur actuelle en tant que métropole émergente. De lacs en jardins, vous éprouvez tantôt le bouillonnement ambiant et un calme méditatif. Dans la soirée, vous rencontrez une personne de notre équipe. Elle vous fait un briefing général de votre voyage et répond à toutes vos questions autour

d'un bon repas dans un restaurant local.

Hébergement: hôtel

Repas inclus: dîner

Guide d'accueil

📍 Jour 2 Trek dans la réserve naturelle de Pulong : jour 1



Après le petit-déjeuner vous quittez la ville de Hanoï pour rejoindre la réserve naturelle de Pulong située à environ 200 km au sud du capital. Vous déjeunez sur la route ou à Ban Don le point de départ de votre mini trek. Durant ce trek de 2 jours et demi, vous traversez une partie de massif du Pulong pour rejoindre la réserve de Ngoc Son. Vous commencez votre randonnée par une jolie descente à travers une magnifique rizière en terrasses. Vous traversez plusieurs villages des ethnies Muong et Thai blanc. Ils habitent dans des maisons en bois sous pilotis avec un toit en feuilles de palmier. Des grandes montagnes karstiques couvertes de végétations luxuriantes décorent votre chemin. Vous dormez à Ban Hieu un village

tranquille entouré de falaises calcaires. Possibilité de baignade dans la rivière qui borde le village.

4 heures de marche

Dénivelés: +100 m, -350 m

Hébergement: chez l'habitant

Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Guidé

📍 Jour 3 Trek dans la réserve naturelle de Pulong : jour 2



Vous marchez sur un petit chemin bétonné suivant la vallée de Ban Hieu. Après environ 1 heure de marche vous atteignez les bois. La vallée devient de plus en plus étroite et la végétation luxuriante. Vous suivez un cours d'eau que nous traversons à gué à plusieurs reprises pour atteindre une jolie cascade. C'est l'occasion de vous rafraîchir... A la sortie de la jungle vous arrivez dans la réserve naturelle de Ngoc Son Ngo Luong. Nous avons encore une heure de marche pour arriver à Tu Do où vous dormez dans une maison sous pilotis chez les Muong.

5 heures de marche

Dénivelés: +200 m, -200 m

Hébergement: maison d'hôtes

Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Guidé

📍 Jour 4 **Trek dans la réserve naturelle de Pulong: jour 3 - Cascade de Mu et baie d'Ha Long terrestre**



Vous continuez votre trek en suivant la vallée de Tu Do puis vous vous dirigez vers le nord en direction de la cascade de Mu. A plusieurs reprises vous traversez les petits cours d'eau à gué puis une montée d'environ une heure vous conduit à la jolie cascade de Mu. Après la pause baignade et le déjeuner vous prenez la route pour Ninh Binh, porte d'entrée de la baie d'Ha Long terrestre.

3 à 4 heures de route

Dénivelés: 200 m, -150 m

Hébergement: écolodge

Repas inclus: petit-déjeuner et déjeuner

Guidé

📍 Jour 5 **Exploration de la baie d'Ha Long terrestre**



Journée consacrée à la découverte de la baie d'Ha Long terrestre que vous pouvez découvrir à pied, en vélo et en barque. Au programme, vous pouvez: A Hoa Lu, visiter les temples dédiés aux rois Dinh puis à bord d'un petit sympan à rames, vous naviguez au milieu d'un paysage féerique de Trang An, classé au patrimoine naturel du monde. Au fil de la rivière Sao Khe, vous vous faufillez entre les pitons karstiques, les rizières, et les grottes dont certaines témoignent d'une activité humaine datant d'environ 30 000 ans. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité également de faire un tour en vélo pour découvrir ce lieu différemment. Soirée libre.

Hébergement: même écolodge

Repas inclus: petit-déjeuner et déjeuner

Guidé

📍 Jour 6 **Baie d'Ha Long : croisière dans la baie de Lan Ha**



Après le petit-déjeuner vous prenez la route pour Hai Phong d'où vous rejoignez l'île de Cat Ba. C'est ici que commence votre inoubliable voyage dans la baie de Lan Ha, partie préservée et peu touristique de la baie d'Ha Long. Embarquement à bord d'une jonque traditionnelle. Vous naviguez au milieu d'innombrables pains de sucre et îlots karstiques couverts de végétations. Prélassez vous devant ce paysage unique et profitez du calme et de la beauté de ce lieu! Au programme: visite d'une grotte, baignade, et kayak. Repas à bord.

Hébergement: jonque

Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Croisière

📍 Jour 7 **Croisière dans la baie de Lan Ha et vol pour Hué**



Aurores et crépuscules mettent en scène des décors irréels. Les brumes matinales renforcent l'impression mystérieuse du lieu... Après le petit-déjeuner, vous continuez la navigation au milieu des pitons karstiques. Vous croisez des populations de pêcheurs nomades qui vivent dans la baie et s'y rassemblent en villages flottants. Déjeuner à bord puis débarquement sur l'île de Cat Ba. Vous rejoignez le continent en ferry puis route pour l'aéroport d'Hanoi d'où vous prenez un vol pour Hué. Accueil à l'aéroport de Hué par votre chauffeur qui vous conduit à l'hôtel. Dîner libre.

Hébergement: hôtel

Repas inclus: petit-déjeuner et déjeuner

Croisière

📍 Jour 8 **Hué et la lagune de Tam Giang**



Journée consacrée à la découverte de Hué et ses environs. Ancienne capitale des empereurs Nguyen, Hué est classée au patrimoine mondiale de l'UNESCO. Ce matin vous découvrez les incontournables culturels dont la Cité impériale et la pagode de Thien Mu aussi appelée la pagode de la Dame Céleste. Puis dans l'après-midi, vous partez explorer la campagne dans les environs de Hué. Vous découvrez la lagune de Tam Giang, qui est parmi les plus grandes lagunes du Vietnam. A pied ou en vélo, vous visitez des authentiques villages de pêcheurs. Vous croisez des pêcheurs qui préparent leurs filets de pêche. D'autres travaillent dans les rizières ou dans les champs de légumes... Cette balade est l'occasion de rencontrer et d'échanger avec les

locaux et d'observer leur vie quotidienne. En fin d'après-midi, vous embarquez sur une barque et profitez d'un magnifique coucher de soleil sur la lagune. Retour à Hué.

Hébergement: même hôtel

Repas inclus: petit-déjeuner et déjeuner

Guidé

📍 Jour 9 **Sur la route des nuages: de Hué à Hoi An**



Les courageux peuvent se lever à l'aube pour faire un tour au marché local. L'authenticité et l'animation seront au rendez-vous! Vous prenez ensuite la route en direction du Sud. Les arrêts sont libres, selon vos envies: vous pouvez effectuer une courte halte à la plage de Lang Co, puis un autre arrêt photo au col des nuages pour contempler la grandiose vue sur la péninsule de Lang Co. A Danang, vous pouvez faire un détour pour visiter "les montagnes de Marbre", un site qui abrite plusieurs pagodes bouddhistes, des vestiges de la civilisation Champa et des grottes naturelles formées par l'érosion. Du sommet vous profitez d'une vue spectaculaire sur Danang et la côte de la mer de Chine. Continuation vers Hoi An où vous arrivez dans

l'après-midi puis visite libre de cet ancien comptoir étranger classé par l'UNESCO au Patrimoine Mondial ; c'est un lieu où les commerçants et les aventuriers venaient acheter les épices, la soie ou encore le bois de calambac. A pied vous pouvez sillonner les ruelles de la vieille ville aux influences chinoises, japonaises et françaises.

Hébergement: hôtel

Repas inclus: petit-déjeuner

Journée libre

📍 Jour 10 **Journée libre à Hoi An**



Journée libre. Flânez dans les ruelles de la vieille ville ou sur les berges de la rivière Thu Bon... Louez un vélo et découvrez à votre rythme la campagne autour de Hoi An ... Prenez un taxi et partez profiter des plages pour terminer votre voyage en toute tranquillité : plages de An Bang, plage de Cua Dai, plage de Ha My...

Hébergement: même hôtel

Repas inclus: petit-déjeuner

Journée libre

📍 Jour 11 **Delta du Mékong : Can Tho**



Route pour l'aéroport de Danang d' où vous prenez un vol à destination de Can Tho situé au cœur du Delta du Mékong, le "grenier à riz" du Vietnam. La terre y est très fertile et l'eau omniprésente. En bateau vous découvrez les petits canaux qui alimentent les différents bras du Mékong. Puis en fonction du temps disponible et de vos envies, votre guide adapte le programme: balade à vélo ou à pied, repos, participation à la préparation du repas ... Nuit et dîner chez l'habitant.

Hébergement: maison d'hôtes

Repas inclus: petit-déjeuner et dîner

Guidé à partir de Can Tho

📍 Jour 12 **Marché flottant de Cai Rang - Sadec - Long Xuyen**



Ce matin vous partez pour une balade en barque pour observer le mode de vie lacustre du delta du Mékong. Dans ce monde aquatique, bateaux, maisons, et même les commerces flottent sur d'innombrables réseaux d'eau qui alimentent le Mékong. Vous visitez le marché flottant de Cai Rang où se concentre chaque jour une myriade de bateaux et de barques débordants de fruits et légumes... Tous les matins les commerçants et les habitants s'y retrouvent pour acheter ou vendre les marchandises. C'est un spectacle unique ! Vous poursuivez ensuite votre navigation dans les arroyos (canaux). Plusieurs arrêts visites sont prévus tout au long de cette balade sur l'eau: visite des vergers pour goûter les fruits exotiques, découverte de la pagode

khmère Munirensay, construite par la communauté khmère de Can Tho etc. Après cette matinée sur l'eau, vous prenez la route pour Sadec où vous visitez un temple Cao Dai puis l'incontournable maison de Huynh thuy Lê, fils d'une riche famille chinoise, avec qui Marguerite Duras eut une relation amoureuse, qu'elle immortalise dans son célèbre roman "l'Amant". Ensuite continuation pour Long Xuyen. Vous êtes désormais sur la partie peu touristique de delta du Mékong.

Hébergement: maison d'hôtes

Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Guidé

📍 Jour 13 **Marché de Long Xuyen - Ile du tigre - Phu Quoc**



Tôt le matin, vous partez visiter l'authentique marché de Long Xuyen. Vous découvrez les différents produits du delta et de l'ambiance particulièrement animée du marché. Les locaux sont souvent étonnés de voir les voyageurs ... même sans parler un mot de vietnamien, il est toujours possible et amusant de communiquer avec les locaux. Essayez et vous garderez de superbes souvenirs d'éclats de rires partagés avec les gens naturellement chaleureux ! Après cette matinée colorée, en vélo vous effectuez une balade facile sur l'île du tigre située sur la rivière Song Hau, un des bras du Mékong. En fin de matinée, route pour le port de Rach Gia, où vous prenez un bateau pour l'île de Phu Quoc. Arrivée en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel. Soirée libre.

Hébergement: hôtel

Repas: petit-déjeuner

Guidé jusque Rach Gia

📍 Jour 14 **Journée libre sur l'île de Phu Quoc**



Journée libre pour profiter de l'île de Phu Quoc située dans le golfe du Thaïlande à 45 km de la côte vietnamienne. Ourlée de plages de sable blanc et couverte à l'intérieur d'une jungle épaisse, Phu Quoc est l'endroit idéal pour terminer le voyage en toute tranquillité.

Hébergement: hôtel

Repas: petit-déjeuner

Journée libre

📍 Jour 15 **Journée libre à Phu Quoc et vol retour depuis Saigon**



Temps libre pour profiter de vos derniers moments sur cette île paradisiaque avant de boucler vos valises. Vol pour l'aéroport de Ho Chi Minh en connexion avec votre vol international. Fin de voyage

Repas inclus: petit-déjeuner

Journée libre

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

- Base 2 participants: **2650€ par personne**
- Base 4 participants: **1950€ par personne**

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- L'encadrement par des guides accompagnateurs francophones comme indiqués dans le programme
- L'accueil par l'un de nos guides francophones le premier soir
- Un roadbook numérique, plein de bons conseils pour vos journées libres
- L'hébergement comme indiqués dans le programme
- Les transferts sur place en véhicules privatisés avec des chauffeurs vietnamophones
- Le vol intérieur Hanoï - Hué puis Danang - Can Tho et Phu Quoc - Saigon
- Le ferry Rach Gia - Phu Quoc
- Les repas comme indiqués dans chaque jour par jour
- Les entrées des sites et visites prévues dans le voyage *hors journées libres*
- Les excursions et les activités prévues au programme *hors journées libres*

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- L'assurance voyage multirisques sans/ avec extension épidémies
- Les entrées de sites
- Les frais de visa (consulter la rubrique "formalités")
- Les repas non mentionnés au programme : comptez 3€ à 10€ pour un repas
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires aux équipes locales
- Les excursions, les visites et les activités proposées au programme *des journées libres*

Options:

- La demi-journée de visite à Hanoi, Hoi An, Hué et / ou Saigon avec guide francophone (28 € par personne)
- La nuit supplémentaire à Hanoi en chambre double (70 € par chambre)
- La nuit supplémentaire à Saigon en chambre double (85 € par chambre)
- Chambre individuelle: à partir de 305€/chambre
- L'assurance voyage multirisques (4.1% du montant du séjour) - avec extension épidémies (5.1% du montant du séjour)

Remarques

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Indonesia se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Vietnam et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Vietnam se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Vietnam peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (intempéries, événements sociaux, grèves) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Vietnam, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Vietnam pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Vietnam. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://vietnam.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion. Sur ce voyage, vous allez être accompagné par trois guides, spécialistes de leur région :

- Le premier vous accompagnera lors de votre trek à Pulong et dans la baie d'Ha Long terrestre (J2 à J5)
- Le second sera à vos côtés pour la visite de Hué et de la Lagune de Tam Giang (J8)
- Le dernier vous rejoindra à Can Tho et restera à vos côtés jusque Rach Gia (J 11 à J13)
- Durant la randonnée, le guide francophone peut être secondé par un guide local.
- Lors des "Journées libres", aucun guide ne vous accompagne: vous êtes libres de visiter ce qui vous tente en fonction de vos centres d'intérêts, un roadbook numérique vous sera fourni avec plein de bons conseils de visites et de restaurants locaux pour vous donner des idées.
- Tout au long du séjour, vous aurez un ou plusieurs chauffeur locaux, non francophones.

Alimentation

Les repas sont pris dans les restaurants locaux, en hôtel ou chez l'habitant. Nous mangeons local: cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.

Gastronomie vietnamienne : La cuisine est aussi extraordinaire que variée : Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans. Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Halong. Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Pendant le trekking, de l'eau potable (le plus souvent bouillie) est mis à votre disposition pour remplir vos gourdes. Il est parfois possible de faire le plein dans les cours d'eau, cependant il est toujours indispensable de la purifier (pastille Micropur ou Hydroclonazone) ou de la filtrer (filtre type Katadyn). En ville, il est en de même avec l'eau du robinet, qui n'est jamais potable.

Hébergement

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau...

- Dans les villes:

Les hôtels sont simples, confortables (2* ou 3* normes locales) et bien situés.

- En dehors des grandes villes:

Nous vous proposons des hébergements confortables, hôtels, maisons d'hôtes ou écolodges en fonction des lieux. On entend par écolodge, une structure construite dans un souci d'harmonie avec la nature et dont l'impact sur l'environnement est, en conséquence, minime.

Pendant les randonnées/le trek, vous dormez chez l'habitant afin de privilégier les rencontres, la découverte et le partage avec les populations locales. Vous serez la plupart du temps accueillis dans la pièce principale de leur maison, où vous prenez les repas et passez la nuit. Matelas, couvertures légères (sac de couchage ou sac à viande à prévoir en fonction de la saison) et moustiquaires sont mis à votre disposition. Le confort est souvent sommaire mais la convivialité sera au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude, ni de chauffage mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (certes parfois défective !). Les animaux domestiques se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter... Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

- Sur la Baie de Lan Ha: nuit à bord d'une jonque équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées. Vous partagez cette jonque avec d'autres voyageurs. Il y a entre 4 et 7 cabines par bateau.

Déplacement et portage

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Navigation en jonque traditionnelle collective dans la baie d'Ha Long

- Balade en barque privatisée dans la baie d'Ha Long terrestre et sur le Mékong
- Trains de nuit entre Hanoï et Lao Cai puis entre Hanoï et Hué
- Vols intérieurs entre Hanoï et Hué, entre Danang et Can Tho puis entre Phu Quoc et Saigon

Budget et change

Monnaie : Le Đông, (Viêt Nam Đông ou VND).

Reportez vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com>

Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Prévoyez un budget de 35 à 45 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 55 à 65 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...). En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Équipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour au Vietnam. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février) : par exemple la sous-veste mérino Trek 900, modèle femme ou homme.
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 cape de pluie : par exemple le poncho Trek 100
- 1 ou 2 shorts longs : par exemple le short Travel 100, modèle femme ou homme.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables)
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram) : par exemple les chaussures Trekking 100, modèle femme ou homme.
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville
- Paires de chaussettes de marche
- Bonnet et gants (utile de décembre à février)

Matériel

- 1 sac à viande en saison chaude (d'avril à octobre) et duvet en saison froide (de novembre à février) pour les nuits dans le Nord chez l'habitant
- Le nécessaire de toilette
- 1 maillot de bain
- 1 serviette à séchage rapide
- Des affaires de rechange pour le soir
- 1 gourde de 1,5 litres
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 lampe frontale, piles de rechange

- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!)

Équipement utile

- 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques (facultatif)
- Des boules quies
- 1 répulsif anti-moustiques
- 1 crème solaire.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti comme suit :

- Prévoir un sac de voyage principal de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : veste imperméable, polaire, gourde, pique-nique du midi, lunettes de soleil, crème solaire...

Passeport

Passeport valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport avec lequel vous allez voyager (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Visa

Les ressortissants des 5 pays suivants n'ont plus besoin de visa d'entrée pour le Vietnam pour des séjours de 15 jours maximum (jour d'arrivée inclus) : France, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.

Le visa reste néanmoins obligatoire dans les cas suivants :

- Séjour de plus de 15 jours,
- Entrée dans le pays avant les 30 jours suivants la dernière sortie sans visa,
- Pour les nationalités autres que : France, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni
- Séjour avec plusieurs entrées au Vietnam.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés. Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de : - Institut Pasteur Tel : 01 40 61 38 00 - Hôpital de la Pitié Salpêtrière Tel : 01 42 16 00 00.

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, médicament personnels ..

Climat

Le Vietnam, aux altitudes et latitudes multiples, connaît une grande diversité de climats : si le pays est tout entier placé dans la zone intertropicale, les montagnes de l'extrême nord connaissent des hivers rigoureux, alors qu'une chaleur sub-équatoriale

permanente règne dans le delta du Mékong. La plus grande partie du pays jouit d'un climat subtropical, voire tempéré au-dessus de 2 000 m. Deux moussons rythment la vie rurale.

TONKIN (Nord) : D'octobre à mai : c'est la période idéale pour les treks – peu de pluie, un climat assez stable, des températures agréables pour marcher (entre 10 et 25°C). Octobre à novembre est la période des moissons. La lumière est particulièrement exceptionnelle. En décembre et janvier, les températures en altitude peuvent être bien fraîches (5 à 10 °C) la nuit et le ciel parfois couvert et brumeux. Entre février et avril, il pleut relativement peu et le soleil fait de belles apparitions. Avril et Mai sont des mois bien ensoleillés, avec des températures pouvant aller jusqu'à 30 °C dans la journée. De Juin à septembre : C'est la période la plus ensoleillée. Il fait chaud (30 à 35°C dans la journée) et l'air est très humide. Il pleut sous forme d'averses, en général en fin de la journée. Mais si on supporte bien la chaleur et l'humidité de l'air, l'été est une très bonne période pour partir au nord du Vietnam : belles lumières, journées plus longues, une végétation verdoyante. .. C'est aussi la période d'activité dans les rizières, bien vertes à ce moment l'année.

ANNAM (Centre) : De Janvier à Juillet : C'est la meilleure période et la moins pluvieuse. D'Aout à Décembre : C'est la saison de pluies.

COCHINCHINE (Sud) : De mi-novembre à mi-mai : C'est la meilleure période et la saison sèche. De Mai à Novembre : La saison des pluies commence à peu près en même temps que dans le nord, mais se prolonge jusqu'en novembre. Pluies en fin d'après-midi, type averses tropicales. Si le Vietnam produit 3 récoltes de riz par an et que les paysages sont verts émeraudes, ce n'est pas le fruit du hasard.... prévoyez donc un parapluie !

Electricité

Le courant est en général de 220 volts, 50 Hz. Le Sud est essentiellement équipé de prises plates de style américain le Nord, de prises rondes à l'europpéenne, à deux fiches. Les prises n'ont que 2 fiches et jamais de prise de terre. Pour voyager en toute tranquillité, nous vous conseillons de prendre un adaptateur universel. Site internet pour la compatibilité des prises électriques : <http://www.levoyageur.net/prises.php?paysfr=Vietnam>

Heure locale

GMT + 7 h, c'est-à-dire 5 h de plus que la France en été et 6 h de plus en hiver. Le soleil se couche vers 17h30 en hiver et 20 h en été. Pour connaître l'heure locale en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site <http://24timezones.com/>

Tourisme responsable

Altaï œuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local).
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.