altaï DMC Vietnam

04 81 68 56 23

NORD VIETNAM : DE HANOI À HA LONG PAR LES MONTAGNES

Montagnes, rizières, marchés, villages de minorités, Baie d'Ha Long terrestre et maritime, Hanoï en 10 jours seulement vous découvrez tous les incontournables du nord Vietnam à votre rythme.
Vous commencez par la région de Sa Pa située au pied du massif de Hoang Lien. De village en village, en passant par les magnifiques rizières en terrasses, vous explorez cette région montagneuse habitée par les ethnies minoritaires telles que Hmong, Dao, Tay... Puis cap vers le sud à Mai Chau où apparaissent les premières formations karstiques. Une balade facile à pied permet de visiter les villages des minorités Thais qui y vivent dans des maisons sur pilotis. Le voyage se poursuit vers la Baie d'Ha Long terrestre. En barque, au fil de la rivière Sao Khe, vous naviguez au milieu d'un fabuleux paysage composé de rizières et montagnes calcaires. Vous terminez le périple par la Baie d'Ha Long, le site le plus célèbre du Vietnam. Pour éviter les hordes de touristes, vous naviguez sur la Baie de Lan Ha, la partie préservée et peu touristique de Baie d'Ha Long.

Région	Baie d' Ha Long Nord Ouest Tonkin
Activité	Les incontournables Rencontres et vie locale
Durée	11 jours
Code	AVINOR2ITALT
Prix	A partir de 1 910 €
Niveau	2/5
Confort	3/5

PROGRAMME

Jour 1 **Arrivée au Vietnam: découverte de la capitale**

Vous arrivez à Hanoï où un chauffeur vous accueille à l'aéroport pour vous conduire à l'hôtel, dans les rues de la vieille ville, au cœur de petites maisons anciennes typiques. Après votre installation, journée libre pour une première découverte de la ville. Ses bâtiments témoignent tour à tour de son passé colonial chinois et français, de ses cultes confucéen, taoïste, bouddhique et catholique - entre temples, pagodes et cathédrales - et de sa grandeur actuelle en tant que métropole émergente. De lacs en jardins, vous éprouvez tantôt le bouillonnement ambiant et un calme méditatif.
Dans la soirée, vous rencontrez une personne de notre équipe. Elle vous fait un briefing général de votre voyage et répond à toutes vos questions autour d'un bon repas dans un restaurant local

Hébergement: hôtel
Repas inclus: dîner
Guide d'accueil

Jour 2 **Visite libre d'Hanoï**

Partez aujourd'hui à la découverte en toute liberté de cette citée fondée il y a près de dix siècles, parsemée de lacs et de jardins. Qu'elles soient royales, commerçantes ou intellectuelles , les activités y ont chacune leur territoire. Nous vous conseillons de visiter tous les sites incontournables de la capitale vietnamienne: le Lac de l'Ouest, la Pagode Tran Quoc, le Temple Quan Thanh, la Pagode au Pilier unique, le Temple de la Littérature, ainsi que le Lac Hoan Kiem et le Temple de la Montagne de Jade. Ils sont tous facilement accessibles à pied en rayonnant depuis votre hôtel.
Dans la soirée, vous vous rendez à la gare pour prendre votre train de nuit en direction de Lao Cai et les montagnes du Haut Tonkin.

Hébergement: train de nuit couchettes
Repas inclus: petit-déjeuner
Journée libre

Jour 3 **Bac Ha: randonnée au milieu des montagnes karstiques et marché ethnique**

Arrivée de bon matin à la gare de Lao Cai. Vous prenez le petit-déjeuner dans un restaurant local, puis découverte d'un marché hebdomadaire dans la région de Bac Ha. S'il n'y a pas de marché le jour de votre arrivée à Bac Ha, vous ferez cette visite le lendemain matin. Dans ces marchés les habitants des villages de la région viennent vendre et/ou acheter des produits divers: fruits, légumes, alcool, bétails, vêtements... Le marché est aussi l'endroit où les gens se racontent les potins, où les célibataires jouent au jeu de la séduction, où l'on vient seulement pour se balader... Pour l'événement, les minorités (Hmong, Dao, Tay...) s'habillent en leurs plus beaux costumes traditionnels. Vous profitez de l'animation et de la couleur du marché local, puis vous vous installez à votre hôtel à Bac Ha. L'après-midi est consacrée à une randonnée facile à travers les villages de minorités Pu Lao, Nung et Tay. Vous marchez au milieu des montagnes karstiques avec de belles vues sur les rizières en terrasses.

Hébergement: maison d'hôtes
Repas: petit-déjeuner, déjeuner et diner
2 heures de marche
Guidé

Jour 4 **Sapa: randonnée en territoire Hmong et rizières en terrasse**

Route pour Sapa. Situé au pied des monts Hoang Lien, la région de Sapa offre de nombreux itinéraires de randonnées. Vous vous rendez au village Hmong de Sin Chai constitué d'une vingtaine de maisons traditionnelles. Vous êtes ici dans une zone peu touristique de Sapa. Entre villages ethniques et rizières vous effectuez une belle balade à la rencontre des habitants de montagne. Sur le chemin vous passez par une chute d'eau puis vous remontez une belle vallée couverte de rizières en terrasses. Dîner et nuit chez l'habitant.

Hébergement: chez l'habitant
Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner et dîner
2 heures de marche
Guidé

Jour 5 **Sapa: randonnée à travers les villages ethniques et retour à Hanoï**

Ce matin par une route sinueuse de montagne vous vous rendez au village de Ban Ho. Situé au cœur du massif de Hoang Lien, Ban Ho est l'un des plus beaux villages de la région de Sapa. D'ici vous randonnez dans la direction de Thanh Phu habité majoritairement par l'ethnie Tay. Vous marchez au milieu des plus belles rizières du Vietnam. Vous traversez plusieurs hameaux d'ethnies différentes: Dao Rouge, Xa Pho, Tay... Après la randonnée, vous reprenez la route pour rentrer à Hanoï.

Hébergement: hôtel
Repas inclus: petit-déjeuner et déjeuner
2 heures de marche
Guidé

Jour 6 **Mai Chau: randonnée chez les Thaïs blancs**

Ce matin, vous quittez Hanoi et prenez la route en direction du Nord Ouest, vers Hang Kia. Sur le chemin vous pouvez observer les paysans labourer leurs champs et irriguer leurs plantations de riz. La route commence à serpenter au milieu des vallées cultivées par les Muong, à partir de Hoa Binh. Lorsque vous approchez Mai Chau, vous entrez dans la régions des Thaï blancs, une ethnie très présente dans le nord du pays. Déjeuner chez l'habitant puis court transfert jusqu'au village de Buoc où vous débutez votre randonnée de 10km vers le village de Te. Dîner et nuit chez l'habitant.

Hébergement: chez l'habitant
Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner et dîner
3 heures de marche
Guidé

Jour 7 **Mai Chau: randonnée entre forêts tropicales et jardins fruitiers**

La seconde journée de marche commence après le petit-déjeuner. Là encore, vous ne manquerez pas d'occasions pour contempler les paysages de rizières ainsi que les villageois qui y travaillent. Vous traverserez des forêts tropicales, des potagers verdoyants, des jardins fruitiers mais également des petits hameaux où vous échangerez probablement un sourire avec ses habitants jusqu'au village de Na Meo peuplé de Mong et de Thaï. Un court transfert vous amène ensuite à Ban Van. Dîner et nuit chez l'habitant.

Hébergement: chez l'habitant
Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner et dîner
5 heures de marche
Guidé

Jour 8 **Exploration de la baie d'Ha Long terrestre en liberté**

Journée consacrée à la découverte en liberté de la baie d'Ha Long terrestre que vous pouvez découvrir à pied, en vélo et en barque. Au programme, vous pouvez: A Hoa Lu, visiter les temples dédiés aux rois Dinh puis à bord d'un petit sympan à rames, vous naviguez au milieu d'un paysage féerique de Trang An, classé au patrimoine naturel du monde. Au fil de la rivière Sao Khe, vous vous faufilez entre les pitons karstiques, les rizières, et les grottes dont certaines témoignent d'une activité humaine datant d'environ 30 000 ans. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité également de faire un tour en vélo pour découvrir ce lieu différemment. Dans la soirée transfert à la gare de Ninh Binh pour prendre un train de nuit couchettes pour la région du centre Vietnam.

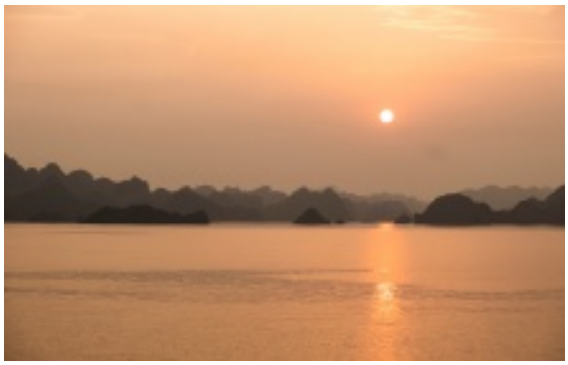
Hébergement: hôtel
Repas inclus: petit-déjeuner et déjeuner
2 heures de marche
Journée libre

Jour 9 **Croisière dans la baie de Lan Ha**

Après le petit-déjeuner vous prenez la route pour Hai Phong d'où vous rejoignez l'île de Cat Ba. C'est ici que commence votre inoubliable voyage dans la baie de Lan Ha, partie préservée et peu touristique de la baie d'Ha Long. Embarquement à bord d'une jonque traditionnelle. Vous naviguez au milieu d'innombrable pains de sucre et îlots karstiques couverts de végétations. Prélassez vous devant ce paysage unique et profitez du calme et de la beauté de ce lieu! Au programme: visite d'une grotte, baignade, et kayak. Repas à bord.

Hébergement: jonque
Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner, dîner
Croisière

Jour 10 **Croisière dans la baie de Lan Ha et soirée à Hanoï**



Aurores et crépuscules mettent en scène des décors irréels. Les brumes matinales renforcent l'impression mystérieuse du lieu... Après le petit-déjeuner, vous continuez la navigation au milieu des pitons karstiques. Vous croisez des populations de pêcheurs nomades qui vivent dans baie et s'y rassemblent en villages flottants. Déjeuner à bord puis débarquement sur l'île de Cat Ba. Vous rejoignez le continent en ferry puis route pour Hanoï. Soirée libre.

Hébergement: hôtel
Repas inclus: petit-déjeuner et déjeuner
Croisière

Jour 11 **Temps libre à Hanoï et vol retour**

En fonction de vos horaires de vols, possibilité d'une visite guidée d'Hanoï (en option) ou temps libre. Puis un chauffeur vous conduit à l'aéroport pour prendre votre vol retour.

Repas inclus: petit-déjeuner
Journée libre

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.
Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, etc.
Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.

Prix

Base 2 participants: ***2020€ par personne***

Base 4 participants: ***1389€ par personne***

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- L'encadrement par des guides accompagnateurs francophones comme indiqués dans le programme
- L'accueil par l'un de nos guides francophones le premier soir
- Un roadbook numérique, plein de bons conseils pour vos journées libres
- L'hébergement comme indiqués dans le programme
- Les transferts sur place en véhicules privatisés avec des chauffeurs vietnamophones
- Le train de nuit Hanoï - Lao Cai
- Les repas comme indiqués dans chaque jour par jour
- Les entrées des sites et visites prévues dans le voyage *hors journées libres*
- Les excursions et les activités prévues au programme *hors journées libres*

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- L'assurance voyage multirisques sans/ avec extension épidémies
- Les entrées de sites
- Les frais de visa (consulter la rubrique "formalités")
- Les repas non mentionnés au programme : comptez 3€ à 10€ pour un repas
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires aux équipes locales
- Les excursions, les visites et les activités proposées au programme *des journées libres*

Options:

- La demi-journée de visite à Hanoi avec guide francophone (28 € par personne)
- La nuit supplémentaire à Hanoi en chambre double (70 € par chambre)
- Chambre individuelle: *à partir de 140€/chambre*
- L'assurance voyage multirisques (*4.1% du montant du séjour*) - avec extension épidémies (*5.1% du montant du séjour*)

Remarques

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.
Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.
Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit

remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n' est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription.
Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site via votre espace client sécurisé. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Vietnam se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation : mis à jour le 23/10/24

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :
Jusqu'à 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)
De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:
Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Vietnam, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Vietnam pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Vietnam. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page : https://vietnam.altaibasecamp.com/fr/assurance

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d’assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d’assurance, n° de téléphone) et d’emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

INFOS PRATIQUES

Encadrement

Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion. Sur ce voyage, vous allez être accompagné par l'un de nos guides, spécialiste de sa région :

- Noter guide vous accompagnera lors de votre trek dans les montagnes du nord (J3 à J 7)
- L'accueil par l'un de nos guides le premier soir qui répondra à toutes vos questions et vous expliquera le déroulement de votre voyage autour d'un bon dîner.
- Durant les randonnées, le guide francophone peut être secondé par un guide local.
- Tout au long du séjour, vous aurez un ou plusieurs chauffeur locaux, non-francophones.

Lors des "Journées libres", aucun guide ne vous accompagne: vous êtes libres de visiter ce qui vous tente en fonction de vos centres d'intérêts, un roadbook numérique vous sera fourni avec plein de bons conseils de visites et de restaurants locaux pour vous donner des idées.

Alimentation

Les repas sont pris dans les restaurants locaux ou en hôtel. Nous mangeons local: cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.

Gastronomie vietnamienne : La cuisine est aussi extraordinaire que variée : Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans. Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Halong. Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Pendant le trekking, de l'eau potable (le plus souvent bouillie) est mis à votre disposition pour remplir vos gourdes. Il est parfois possible de faire le plein dans les cours d'eau, cependant il est toujours indispensable de la purifier (pastille Micropur ou Hydroclonazone) ou de la filtrer (filtre type Katadyn). En ville, il est en de même avec l'eau du robinet, qui n'est jamais potable.

Hébergement

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau, train...

- Dans les villes:

Les hôtels sont simples, confortables (2* ou 3* normes locales) et bien situés.

- En dehors des grandes villes:

Nous vous proposons des hébergements confortables, hôtels ou écolodges en fonction des lieux. On entend par écolodge, une structure construite dans un souci d'harmonie avec la nature et dont l'impact sur l'environnement est, en conséquence, minime.

- Pendant les randonnées/treks, l'hébergement se fait chez l'habitant :

Salle commune avec matelas, moustiquaire et couverture mis à votre disposition (sac de couchage ou sac à viande à prévoir en fonction de la saison). Vous serez la plupart du temps accueillis dans la pièce principale de leur maison, où vous prenez les repas et passez la nuit. Le confort est souvent sommaire mais la convivialité sera au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude, ni de chauffage mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (certes parfois défaillante !). Les animaux domestiques se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter... Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

- Sur la Baie de Lan Ha:

Nuit à bord d'une jonque équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées. Vous partagez cette jonque avec d'autres voyageurs. Il y a entre 4 et 7 cabines par bateau.

- Train de nuit:

Vous dormez dans un wagon (climatisé) équipé de 4 couchettes sommaires mais confortables.

Déplacement et portage

Déplacement:
- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Train de nuit couchettes en wagon climatisé : entre Hanoi et Lao Cai
- Navigation en jonque traditionnelle collective dans la baie d'Ha Long
- Balade en barque privatisée dans la baie d'Ha Long terrestre

Budget et change

Monnaie : Le Dông, (Viêt Nam Dông ou VND).
Reportez vous sur ce site internet afin de connaitre l'évolution du taux au jour le jour : http://www.xe.com
=> Comptez environ VND 25.000 = 1€
Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Prévoyez un budget de 35 à 45 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 55 à 65 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...). En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

=> En résumé: comptez 3 à 5€/jour/personne/guide en fonction de votre niveau de satisfaction

Equipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour au Vietnam. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février) : par exemple la sous-veste mérino Trek 900, modèle femme ou homme.
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 cape de pluie : par exemple le poncho Trek 100
- 1 ou 2 shorts longs : par exemple le short Travel 100, modèle femme ou homme.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables)
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram) : par exemple les chaussures Trekking 100, modèle femme ou homme.
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville
- Paires de chaussettes de marche
- Bonnet et gants (utile de décembre à février)

Matériel

- 1 sac à viande en saison chaude (d'avril à octobre) et duvet en saison froide (de novembre à février) pour les nuits dans le Nord chez l'habitant
- Le nécessaire de toilette
- 1 maillot de bain

- 1 serviette à séchage rapide
- Des affaires de rechange pour le soir
- 1 gourde de 1,5 litres
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 lampe frontale, piles de rechange
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!)

Equipement utile

- 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques (facultatif)
- Des boules quies
- 1 Répulsif anti-moustiques
- 1 Crème solaire.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti comme suit :
- Prévoir un sac de voyage principal de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : veste imperméable, polaire, gourde, pique-nique du midi, lunettes de soleil, crème solaire...

Passeport

Passeport valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport avec lequel vous allez voyager (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :
- passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.
NB : Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Visa

Les ressortissants des 5 pays suivants n'ont plus besoin de visa d'entrée pour le Vietnam pour des séjours de 15 jours maximum (jour d'arrivée inclus) : France, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.
Le visa reste néanmoins obligatoire dans les cas suivants :
- Séjour de plus de 15 jours,
- Entrée dans le pays avant les 30 jours suivants la dernière sortie sans visa,
- Pour les nationalités autres que : France, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni
- Séjour avec plusieurs entrées au Vietnam.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés. Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de : - Institut Pasteur Tel : 01 40 61 38 00 - Hôpital de la Pitié Salpétrière Tel : 01 42 16 00 00.

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. Votre accompagnateur dispose d`une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire, médicament personnels ..

Climat

Le Vietnam, aux altitudes et latitudes multiples, connaît une grande diversité de climats : si le pays est tout entier placé dans la zone intertropicale, les montagnes de l'extrême nord connaissent des hivers rigoureux, alors qu'une chaleur sub-équatoriale permanente règne dans le delta du Mékong. La plus grande partie du pays jouit d'un climat subtropical, voire tempéré au-dessus de 2 000 m. Deux moussons rythment la vie rurale.
TONKIN (Nord) : D'octobre à mai : c'est la période idéale pour les treks – peu de pluie, un climat assez stable, des températures agréables pour marcher (entre 10 et 25°C). Octobre à novembre est la période des moissons. La lumière est particulièrement exceptionnelle. En décembre et janvier, les températures en altitude peuvent être bien fraîches (5 à 10 °C) la nuit et le ciel parfois couvert et brumeux. Entre février et avril, il pleut relativement peu et le soleil fait de belles apparitions. Avril et Mai sont des mois bien ensoleillés, avec des températures pouvant aller jusqu'à 30 °C dans la journée. De Juin à septembre : C'est la période la plus ensoleillée. Il fait chaud (30 à 35°C dans la journée) et l'air est très humide. Il pleut sous forme d'averses, en général en fin de la journée. Mais si on supporte bien la chaleur et l'humidité de l'air, l'été est une très bonne période pour partir au nord du Vietnam : belles lumières, journées plus longues, une végétation verdoyante. .. C'est aussi la période d'activité dans les rizières, bien vertes à ce moment l'année.
ANNAM (Centre) : De Janvier à Juillet : C'est la meilleure période et la moins pluvieuse. D'Aout à Décembre : C'est la saison de pluies.
COCHINCHINE (Sud) : De mi-novembre à mi-mai : C'est la meilleure période et la saison sèche. De Mai à Novembre : La saison des pluies commence à peu près en même temps que dans le nord, mais se prolonge jusqu'en novembre. Pluies en fin d'après-midi, type averses tropicales. Si le Vietnam produit 3 récoltes de riz par an et que les paysages sont verts émeraudes, ce n'est pas le fruit du hasard.... prévoyez donc un parapluie !

Electricité

Le courant est en général de 220 volts, 50 Hz. Le Sud est essentiellement équipé de prises plates de style américain le Nord, de prises rondes à l'européenne, à deux fiches. Les prises n'ont que 2 fiches et jamais de prise de terre. Pour voyager en toute tranquillité, nous vous conseillons de prendre un adaptateur universel. Site internet pour la compatibilité des prises électriques : http://www.levoyageur.net/prises.php?paysfr=Vietnam

Heure locale

GMT + 7 h, c'est-à-dire 5 h de plus que la France en été et 6 h de plus en hiver. Le soleil se couche vers 17h30 en hiver et 20 h en été. Pour connaitre l'heure locale en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site http://24timezones.com/

Tourisme responsable

Altaï œuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :
- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :
- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local).
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.