

BAIE D'HALONG ET DELTA DU MÉKONG

Au pays du Dragon: de la jungle à la plage

Envie de voyager au Vietnam avec les enfants? En compagnie d'un guide francophone, nous vous emmenons explorer les sites les plus incroyables de ce pays aux multiples facettes. Petites randonnées pédestres, kayak, ateliers manuels, balades en vélo, etc..autant d'activités que de façons de découvrir de façon amusante et récréative le Nord et le Sud du Vietnam avec des enfants. De Hanoï à la baie d'Halong en passant par la jungle luxuriante du parc national de Cat Ba, vous profitez pleinement de ses paysages extraordinaires en en cyclo-pousse, vélo, bateaux ou encore en kayak.

Puis cap pour le sud du pays: au cœur du delta du Mékong . Vos balades en vélo et en barque sont l'occasion de goûter aux bonbons de coco à Ben Tre, de voguer à travers les étales du marché flottant de Cai Rang, ou de découvrir les secrets de la fabrication des galettes de riz à Can Tho. Vous quittez les sentiers battus et vous aventurez à Long Xuyen, pour expérience authentique de la vie dans le Delta.

Après toute votre épopée vietnamienne, vous terminez le voyage en toute tranquillité: vous prenez le bateau et disposez de deux journées libres sur l'île paradisiaque de Phu Quoc.

 Région	Baie d' Ha Long Mékong et les îles du sud Nord Est Tonkin
 Activité	En famille
 Durée	12 jours
 Code	AVIFAM2FIALT
 Prix	A partir de 1 537 €
 Niveau	1/5
 Confort	4/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée au Vietnam: découverte de la capitale en cyclo-pousse



Accueil à l'aéroport de Noi Bai par votre guide francophone puis transfert à votre hôtel, situé au cœur de la vieille ville d'Hanoï, à quelques pas seulement du lac d'Hoan Kiem. Installation à votre hébergement puis temps libre pour vous reposer. En soirée, accompagnés de votre guide, vous découvrez à pied et en cyclo-pousse le quartier des 36 corporations, où chaque ruelle a sa particularité et ses commerces. Vous plongez dans une ville traditionnelle... des ruelles animées, des marchands ambulants, des petits restaurants de trottoir... Dès les premiers instants le dépaysement est au complet ! Pour le dîner vous goûtez aux spécialités culinaires d'Hanoï.

Hébergement: hôtel

Repas inclus: dîner

📍 Jour 2 Visite guidée de Hanoï - Marionnettes sur l'eau



Il y a près de dix siècles, le roi Ly Thai To vit un dragon s'élever au-dessus du fleuve rouge et décida de fonder Hanoï aussi appelée "Thăng Long" ("Dragon qui se dresse"). Les constructions de l'époque, dont vous retrouverez quelques traces au cours de la journée, étaient strictement conditionnées par la consultation des astrologues et des géomanciens. Des siècles après, cette ville-jardin parsemée de lacs a encore de beaux restes. Qu'elles soient royales, commerçantes ou intellectuelles, les activités y ont chacune leur territoire. Votre journée de visite se déroule selon l'ordonnement urbanistique et géomancien de la ville. Vous visitez tous les sites incontournables de la capitale vietnamienne: le Lac de l'Ouest, la Pagode Tran Quoc, le Temple Quan Thanh, la Pagode au Pilier unique, le Temple de la Littérature, ainsi que le Lac Hoan Kiem et le Temple de la Montagne de Jade.

En fin de la journée, vous assistez au célèbre spectacle de marionnettes sur l'eau au théâtre de Thanh Long. Dîner libre.

Hébergement: hôtel

Repas inclus: petit-déjeuner

📍 Jour 3 Croisière dans la baie de Lan Ha: navigation, kayak et baignade



Après le petit-déjeuner, vous prenez la route pour Hai Phong d'où vous rejoignez l'île de Cat Ba. C'est ici que commence votre inoubliable voyage dans la baie de Lan Ha, partie préservée et peu touristique de la baie d'Ha Long. Vous embarquez à bord d'une jonque traditionnelle et naviguez au milieu d'innombrables pains de sucre et îlots karstiques couverts de végétations. Au programme: visite d'une grotte, baignade, et kayak pour profiter de la beauté du lieu tout en s'amusant. Le soir venu, reposez vous sur votre jonque dans le calme et la sérénité offerts par les eaux de la baie. Repas et nuit à bord.

Hébergement: jonque collective

Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner et dîner

📍 Jour 4 Croisière dans la baie de Lan Ha et île de Cat Ba



Aurores et crépuscules mettent en scène des décors irréels. Les brumes matinales renforcent l'impression mystérieuse du lieu... Après le petit-déjeuner, vous continuez la navigation au milieu des pitons karstiques. Vous croisez des populations de pêcheurs nomades qui vivent dans la baie et s'y rassemblent en villages flottants. Déjeuner à bord puis débarquement sur l'île de Cat Ba. C'est parti pour une petite randonnée de 2 heures dans le parc national: le sentier se grimpe facilement et vous emmène en haut d'un promontoire pour une vue époustouflante sur la baie. Vous visitez ensuite le village de Viet Hai, où paissent tranquillement quelques buffles, avant vous remettre de vos émotions autour d'un jus de fruit frais à votre hôtel. Vous

passez une nuit atypique en bungalow.

2 heures de marche

Hébergement: Bungalow

Repas inclus: petit-déjeuner et déjeuner

📍 Jour 5 **Au cœur des deux baies d'Ha Long**



Après le petit déjeuner, vous reprenez le ferry pour Cat Hai avant de consacrer votre journée à la découverte de la Baie d'Ha Long terrestre. Arrivés à Tam Coc, vous enfourchez vos vélos ou partez pour une balade à pieds pour découvrir les beautés naturelles de la baie d'Ha Long terrestre. Soirée libre

Hébergement: écolodge

Repas inclus: petit-déjeuner

📍 Jour 6 **Baie d'Ha Long terrestre en vélo et en barque**



Journée consacrée à la découverte de la Baie d'Ha Long terrestre que vous découvrez à pied, en vélo et en barque. A Hoa Lu, vous visitez les temples dédiés aux rois Dinh puis à bord d'un petit sympan à rames, vous naviguez au milieu d'un paysage féérique de Trang An, classé au patrimoine naturel du monde. Au fil de la rivière Sao Khe, vous vous faufilez entre les pitons karstiques, les rizières, et les grottes dont certaines témoignent d'une activité humaine datant d'environ 30 000 ans. Retour dans l'après-midi pour Hanoï, soirée libre.

Hébergement: hôtel

Repas inclus: petit-déjeuner

📍 Jour 7 **Hanoï - village de céramique de Bat Trang - Vol pour Can Tho**



Après un bon petit déjeuner, vous sortez du grand Hanoï pour visiter le village de la céramique: Bat Trang. Vous suivez un cour de poterie pour confectionner votre propre objet à ramener! Un moment convivial autour de cet artisanat du Fleuve Rouge avant de déjeuner chez l'habitant. Puis vous partez pour l'aéroport et le sud du Pays. Vol pour Can Tho au coeur du delta du Mékong. Vous êtes accueillis par votre chauffeur et votre guide francophone, ils vous emmènent chez vos hôtes pour la soirée. Vous pouvez les aider à préparer le dîner dans une ambiance conviviale. Nuit chez l'habitant

Hébergement: chez l'habitant

Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner et dîner

📍 Jour 8 **Delta du Mékong: Marché flottant de Cai Rang - Long Xuyen**



Ce matin vous partez pour une balade en barque pour observer le mode de vie lacustre du delta du Mékong. Vous visitez le marché flottant de Cai Rang où se concentre chaque jour une myriade de bateaux et de barques débordants de fruits et légumes... Tous les matins les commerçants et les habitants s'y retrouvent pour acheter ou vendre les marchandises. C'est un spectacle unique ! Vous poursuivez ensuite votre navigation dans les arroyos (canaux). Plusieurs arrêts visites sont prévus tout au long de cette balade sur l'eau: visite des vergers pour goûter les fruits exotiques, découverte de la pagode khmère Munirensay, etc... L'après midi, votre guide adapte le programme en fonction de vos envies: balade à vélo ou à pied,

repos, cours de cuisine ... vous partez ensuite vers Long Xuyen, une partie peu touristique du Delta, où vous vous installez chez vos hôtes pour la soirée.

Hébergement: maison d'hôtes

Repas inclus: petit-déjeuner, dîner

📍 Jour 9 **Marché de Long Xuyen et vélo sur l'île du Tigre - ferry pour Phu Quoc**



Tôt le matin, vous partez visiter l'authentique marché de Long Xuyen. Vous découvrez les différents produits du delta et de l'ambiance particulièrement animée du marché. Les locaux sont souvent étonnés de voir les voyageurs ... même sans parler un mot de vietnamien, il est toujours possible et amusant de communiquer avec les locaux. Essayez et vous garderez de superbes souvenirs d'éclats de rires partagés avec les gens naturellement chaleureux ! Après cette matinée colorée, en vélo vous effectuez une balade facile sur l'île du tigre située sur la rivière Song Hau, un des bras du Mékong. En fin de matinée, route pour le port de Rach Gia, où vous prenez un bateau pour l'île de Phu Quoc. Arrivée en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel. Soirée libre.

Hébergement: hôtel

Repas: petit-déjeuner

📍 Jours 10 à 11 **Île de Phu Quoc**



Journée libre pour profiter de l'île de Phu Quoc située dans le golfe du Thaïlande à 45 km de la côte vietnamienne. Ourlée de plages de sable blanc et couverte à l'intérieur d'une jungle épaisse, Phu Quoc est l'endroit idéal pour terminer le voyage en toute tranquillité.

Snorkeling, randonnée dans le parc national, farniente, visite d'une ferme de perles ou d'une fabrique de Nuoc Man, il y a tellement de manières différentes et ludiques de profiter cette île paradisiaque, où vous pouvez prendre le plus long téléphérique du monde!

Hébergement: hôtel

Repas: petit-déjeuner

📍 Jour 12 **Phu Quoc - Saigon**



Temps libre pour profiter de vos dernières heures au Vietnam puis il est temps de fermer les valises. Vol pour l'aéroport de Ho Chi Minh en connexion avec votre vol international. Fin de voyage

Hébergement: même hôtel

Repas inclus: petit-déjeuner

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
-------	-------	------	------	-----	------	-------	------	-------	------	------	------

Prix

- Base 2 personnes (en chambre double) : **2089€ par personne**
- Base 4 personnes (en chambre double) : **1590€ par personne**

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Les vols intérieurs Hanoï - Saigon et Phu Quoc-Saigon
- Les transferts sur place en véhicules privatisés
- L'hébergement
- Les repas mentionnés au programme
- L'encadrement par des guides accompagnateurs vietnamiens francophones
- Les entrées des sites et visites prévues dans le voyage
- Les pourboires institutionnels (restaurants, hôtels, guides locaux, équipe de trek etc)

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- L'assurance voyage multirisques sans/ avec extension épidémies
- Les frais de visa (consulter la rubrique "formalités")
- Les repas non mentionnés au programme (environ 32 10€/ repas)
- Les boissons et activités en option
- Les pourboires

Options:

- Option chambre individuelle: à partir de 285€/chambre
- L'assurance voyage multirisques (4.1% du montant du séjour) - avec extension épidémies (5.1% du montant du séjour)

Remarques

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription.

Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site via votre espace client sécurisé. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours

avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Vietnam se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue
- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Vietnam et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Dans le cadre d'un voyage en groupe, si Altaï Vietnam se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Vietnam peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (intempéries, événements sociaux, grèves) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Vietnam, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Vietnam pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Vietnam. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://vietnam.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les

informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion. Sur ce voyage, vous allez être accompagné par deux guides, spécialistes de leur région :

- le premier au nord et deuxième au sud à partir de Can Tho.
- Durant les randonnées, le guide francophone peut être secondé par un guide local.
- Tout au long du séjour, vous aurez un ou plusieurs chauffeur locaux, non francophones.

Alimentation

Les repas sont pris dans les restaurants locaux, en hôtel ou chez l'habitant. Nous mangeons local: cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.

Gastronomie vietnamienne : La cuisine est aussi extraordinaire que variée : Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans. Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Ha long. Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Pendant le trekking, de l'eau potable (le plus souvent bouillie) est mis à votre disposition pour remplir vos gourdes. Il est parfois possible de faire le plein dans les cours d'eau, cependant il est toujours indispensable de la purifier (pastille Micropur ou Hydroclonazone) ou de la filtrer (filtre type Katadyn). En ville, il est en de même avec l'eau du robinet, qui n'est jamais potable.

Hébergement

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau...

- Dans les villes,

Les hôtels sont simples, confortables (2* ou 3* normes locales) et bien situés.

- En dehors des grandes villes:

Nous vous proposons des hébergements confortables: hôtels, maisons d'hôtes ou écolodges en fonction des lieux. On entend par écolodge, une structure construite dans un souci d'harmonie avec la nature et dont l'impact sur l'environnement est, en conséquence, minime.

- Nuits chez l'habitant :

Vous serez la plupart du temps accueillis dans la pièce principale de leur maison, où vous prenez les repas et passez la nuit.

Matelas, couvertures légères (sac de couchage ou sac à viande à prévoir en fonction de la saison) et moustiquaires sont mis à votre disposition. Le confort est souvent sommaire mais la convivialité sera au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude, ni de chauffage mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (certes parfois défective !). Les animaux domestiques se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter... Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

- Sur la Baie de Lan Ha:

Nuit à bord d'une jonque équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées. Vous partagez cette jonque avec d'autres voyageurs. Il y a entre 4 et 7 cabines par bateau.

Déplacement et portage

Déplacement:

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatif
- Navigation en jonque traditionnelle collective dans la baie d'Ha Long
- Balade en barques privatisées dans la baie d'Ha Long terrestre et dans le Delta du Mékong

Budget et change

Monnaie : Le Đông, (Viêt Nam Đông ou VND).

Reportez vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com>

Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Prévoyez un budget de 35 à 45 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 55 à 65 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...). En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement indispensable

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février)
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables)
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram)
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville
- Paires de chaussettes de marche
- Bonnet et gants (utile de décembre à février)

Matériel

- 1 sac à viande en saison chaude (d'avril à octobre) et duvet en saison froide (de novembre à février) pour les nuits dans le Nord chez l'habitant
- Le nécessaire de toilette
- 1 maillot de bain
- 1 serviette à séchage rapide
- Des affaires de rechange pour le soir
- 1 gourde de 1,5 litres
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 lampe frontale, piles de rechange
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!)

Equipement utile

- 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques (facultatif)
- Des boules quies
- 1 répulsif anti-moustiques
- 1 crème solaire.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti comme suit :

- Prévoir un sac de voyage principal de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : veste imperméable, polaire, gourde, pique-nique du midi, lunettes de soleil, crème solaire...

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : votre traitement contre le paludisme, médicaments habituels si en cours de traitement, crème solaire hydratante, stick à lèvres, pastilles d'hydrochlonezole ou Micropur (pour l'eau), élastoplast et tricostérol, ciseaux, vitamines C, collyre neutre, doliprane et / ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antimoustiques, antibiotique courant (facultatif), seconde peau pour parer aux ampoules.

Passeport

Passeport valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport avec lequel vous allez voyager (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites. A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Visa

Les ressortissants des 5 pays suivants n'ont plus besoin de visa d'entrée pour le Vietnam pour des séjours de 15 jours maximum (jour d'arrivée inclus) : France, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.

Le visa reste néanmoins obligatoire dans les cas suivants :

- Séjour de plus de 15 jours,
- Entrée dans le pays avant les 30 jours suivants la dernière sortie sans visa,
- Pour les nationalités autres que : France, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni
- Séjour avec plusieurs entrées au Vietnam.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés. Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de : - Institut Pasteur Tel : 01 40 61 38 00 - Hôpital de la Pitié Salpêtrière Tel : 01 42 16 00 00.

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, médicament personnels ..

Climat

Le Vietnam, aux altitudes et latitudes multiples, connaît une grande diversité de climats : si le pays est tout entier placé dans la zone intertropicale, les montagnes de l'extrême nord connaissent des hivers rigoureux, alors qu'une chaleur sub-équatoriale permanente règne dans le delta du Mékong. La plus grande partie du pays jouit d'un climat subtropical, voire tempéré au-dessus de 2 000 m. Deux moussons rythment la vie rurale.

- TONKIN (Nord) : d'octobre à mai : c'est la période idéale pour les treks – peu de pluie, un climat assez stable, des températures agréables pour marcher (entre 10 et 25°C). Octobre à novembre est la période des moissons. La lumière est particulièrement exceptionnelle. En décembre et janvier, les températures en altitude peuvent être bien fraîches (5 à 10 °C) la nuit et le ciel parfois couvert et brumeux. Entre février et avril, il pleut relativement peu et le soleil fait de belles apparitions. Avril et Mai

sont des mois bien ensoleillés, avec des températures pouvant aller jusqu'à 30 °C dans la journée. De Juin à septembre : c'est la période la plus ensoleillée. Il fait chaud (30 à 35°C dans la journée) et l'air est très humide. Il pleut sous forme d'averses, en général en fin de la journée. Mais si on supporte bien la chaleur et l'humidité de l'air, l'été est une très bonne période pour partir au nord du Vietnam : belles lumières, journées plus longues, une végétation verdoyante... C'est aussi la période d'activité dans les rizières, bien vertes à ce moment l'année.

- ANNAM (Centre) : De Janvier à Juillet : C'est la meilleure période et la moins pluvieuse. D'Aout à Décembre : C'est la saison de pluies.

Electricité

Le courant est en général de 220 volts, 50 Hz. Le Sud est essentiellement équipé de prises plates de style américain le Nord, de prises rondes à l'européenne, à deux fiches. Les prises n'ont que 2 fiches et jamais de prise de terre. Pour voyager en toute tranquillité, nous vous conseillons de prendre un adaptateur universel. Site internet pour la compatibilité des prises électriques : <http://www.levoyageur.net/prises.php?paysfr=Vietnam>

Heure locale

GMT + 7 h, c'est-à-dire 5 h de plus que la France en été et 6 h de plus en hiver. Le soleil se couche vers 17h30 en hiver et 20 h en été. Pour connaître l'heure locale en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site <http://24timezones.com/>

Tourisme responsable

Altai Travel oeuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local).
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.