

# DES MONTAGNES DU TONKIN AUX PLAGES DE L'ÎLE DU PHU QUOC

Des montagnes du Haut Tonkin aux eaux transparentes de l'île de Phu Quoc, ce voyage permet une découverte complète du Vietnam. Au cours de notre périple, nous visitons les incontournables, mais également des sites plus intimes où nous retrouvons l'authenticité de la destination. Dès notre arrivée à Hanoï, le dépaysement est au complet! Des ruelles animées, des marchands ambulants, des petits restaurants de trottoir, nous plongeons dans la vie quotidienne de la capitale vietnamienne. Puis nous poursuivons vers le delta du fleuve rouge et le golfe du Tonkin... Au milieu des centaines de pitons karstique, en barque, en kayak et à vélo, nous explorons les incontournables baies d'Ha Long terrestre et maritime. Après la mer, nous partons en direction des montagnes de Song Chay, loin des circuits touristiques classiques. Nous y effectuons un trek facile à travers les magnifiques rizières en terrasses et des villages de minorités. Envol ensuite vers le centre Vietnam, où nous découvrons une facette plus culturelle du pays avec la visite de Hué et de Hoi An. Après avoir visité les plus beaux sites de ces deux villes, nous poursuivons vers la magnifique campagne du centre Vietnam encore peu touristique. Sur la dernière partie du voyage, nous découvrons le delta du Mékong et son peuple. Dans ce monde aquatique, bateaux, maisons, et même les commerces flottent sur d'innombrables canaux qui alimentent le Mékong. Nous y baladons en barque, à pied ou en vélo... Nous visitons l'incontournable marché flottant de Cai Rang puis allons vers Long Xuyen, une partie très authentique du delta du Mékong. Nous terminons le voyage sur les plages de sables blancs ce l'île de Phu Quoc

 Région	Baie d' Ha Long L'Annam le centre du Vietnam Mékong et les îles du sud Nord Ouest Tonkin
 Activité	Rencontres et vie locale Trek et rando
 Durée	19 jours
 Groupe	3 à 15 personnes
 Code	AVIAP
 Prix	A partir de 2 120 €
 Niveau	1/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Hanoï

**Hanoï** Accueil à l'aéroport de Hanoi puis transfert à la vieille ville où se trouve notre hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée, visite éventuelle du quartier des 36 Corporations, où chaque ruelle a sa particularité et ses commerces. A peine arrivés, nous sommes complètement dépaysés par l'animation et l'ambiance de ce vieux quartier d'Hanoï. Déjeuner libre. Dîner dans un restaurant traditionnel du vieux Hanoï.

*Hébergement : hôtel*

### 📍 Jour 2 Découverte de la baie d'Halong terrestre en bateau et en vélo

**Hanoï** Tôt le matin, nous prenons la route pour le Delta du Fleuve Rouge. La région est parsemée de pains de sucre karstiques, c'est pourquoi on l'a baptisée la "Baie d'Ha Long terrestre". En barque, nous remontons la rivière Sao Khé qui serpente entre les collines karstiques, les rizières, et les grottes de la Baie d'Halong terrestre et va se perdre dans des dédales secrets et sauvages. L'eau confère à cette excursion dans la nature et dans l'histoire, une touche de magie. Dans l'après-midi, nous visitons Hoa Lu, qui fut la capitale du Vietnam sous la dynastie des Dinh (Xe siècle). Puis en vélo, nous explorons la région à travers les rizières et les monolithes de calcaire. Nous effectuons un arrêt au temple de Bich Dong situé à flanc de montagne et qui offre de beaux points de vues. Après l'excursion, nous prenons la route pour Nam Dinh où nous dormons chez l'habitant.

*Hébergement : chez l'habitant*

### 📍 Jour 3 Ile de Cat Ba et baie de Lan Ha en jonque et en kayak

**Hanoï** Route pour Hai Phong puis ferry pour l'île de Cat Ba. En fin de matinée, nous embarquons sur notre jonque privatisée, équipée de cabines confortables, pour découvrir la magnifique baie de Lan Ha à l'écart des itinéraires touristiques. Nous naviguons entre les pains de sucre, et les îlots karstiques couverts de végétation. Nous croisons des pêcheurs qui vivent sur la baie dans des maisons flottantes. Si possible nous rendons visite à l'un d'entre eux. Dans l'après-midi, nous explorons ce lieu idyllique en kayak (si les conditions de la mer le permettent). Nous nous baignons sur les petites plages isolées ... nous profitons de ce cadre unique ! Poursuite de la navigation. Dîner et nuit à bord de notre jonque.

*Hébergement : jonque*

### 📍 Jour 4 Baie de Lan Ha et baie d'Halong

**Baie de Lan Ha et baie d'Halong** Nous nous réveillons dans l'ambiance féerique de la baie de Lan Ha. Après le petit-déjeuner, nous continuons notre navigation vers la célèbre baie d'Halong, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. La baie d'Halong, dans le golfe du Tonkin, compte environ 1 600 îles et îlots qui créent un paysage marin spectaculaire de piliers de calcaire. Nous quittons notre jonque dans la matinée puis nous prenons la route pour Hanoï. Soirée et dîner libre. Nuit à l'hôtel.

*Hébergement : hôtel*

### 📍 Jour 5 Début du trek dans le massif de Song Chay



Nous quittons Hanoï pour les montagnes de Song Chay, dans la haute région du Tonkin au nord du Vietnam. Nous nous arrêtons à Yen Binh, point de départ de notre mini trek, qui se déroule au coeur des rizières et des villages des minorités. Nous faisons connaissance de notre équipe locale : accompagnateur, porteurs, cuisiner, assistants ... puis c'est parti pour deux jours et demi de marche inoubliable ! Pour commencer nous avons environ 3 heures de marche sur un terrain facile jusqu'au village Tay de Xuan Minh où nous sommes accueillis par nos hôtes qui nous logent chez eux.

No. d'heures de marche : 2 à 3h

Dénivelés : + 200 m

Hébergement : chez l'habitant

#### 📍 Jour 6 **Trek à travers villages et plantations de thé**



Nous quittons nos hôtes Tay et leur maison sur pilotis, direction le nord ouest. Le relief s'accroît, il faudra descendre au fond de la vallée et franchir le Suoi Giang. Nous sommes à l'un des points de départ de la Route du Thé. Sur notre chemin, nous traversons de nombreuses étendues de thé sauvage. Les magnifiques rizières en terrasses font partie du décor de notre journée de marche qui s'étend sur 4 à 5h de marche avec un dénivelé de 400m. A Khoa Nam, à 1000 mètres d'altitude, nous dormons dans le village des Dao Rouge aussi appelé Man Ta Pan.

No. d'heures de marche : 4 à 5 h

Dénivelés : +400 m / - 200 m

Hébergement : chez l'habitant

#### 📍 Jour 7 **Trek à travers rizières et bamboueraies chez les Tay Noirs**

Nous suivons crêtes et flancs de montagne, à travers rizières en terrasses et bamboueraies sur cette journée de randonnée de 4 à 5h de marche et 700m de dénivelé négatif. Le chemin domine les hameaux des Dao à tunique longue et les riches maisons sur pilotis des Tay Noir. Nous surplombons les rizières du fond de la vallée de Lan Giang, dans laquelle nous descendons à partir du hameau des Man Ta Pan de Giang Ha. Déjeuner chez l'habitant puis transfert à l'écologie de Pan Hou. Fin d'après-midi libre. Vous pouvez profiter d'un bain traditionnel aux herbes aromatiques et/ou d'un massage traditionnel vietnamien (en option). Dîner au restaurant de Pan Hou.

No. d'heures de marche : 4 à 5h

Dénivelés : + 300 m / - 700 m

Hébergement : Ecolodge

#### 📍 Jour 8 **Marché de Hoang Su Phi et randonnée à Bac Ha**



Une heure de route pour le marché de Hoang Su Phi, où les habitants des villages de la région viennent vendre et/ou acheter des produits divers: fruits, légumes, alcool, bétail, vêtements... Le marché est aussi l'endroit où les gens se racontent les potins, où les célibataires jouent au jeu de la séduction, où l'on vient seulement pour se balader... Pour l'événement, les minorités (Hmong, Dao, Tay...) s'habillent en leurs plus beaux costumes traditionnels. Loin des circuits touristiques classiques, ce marché local garde toute son authenticité. Nous profitons de l'animation et de la couleur de ce marché puis nous prenons la route pour Bac Ha où nous effectuons une randonnée de 2 à 3h en montagne à travers les villages Pu Lao, Nung et Tay. Après la randonnée, nous continuons notre route pour Lao Cai où nous prenons notre train de nuit pour Hanoï. Nuit en train couchette.

#### 📍 Jour 9 **Visite guidée d'Hanoï**

Visite guidée d'Hanoï

Tôt le matin nous arrivons à la capitale. Transfert à l'hôtel pour le petit-déjeuner. Possibilité de prendre une douche puis nous partons découvrir Hanoï, sans conteste la plus belle ville du Vietnam, avec ses quartiers agrémentés de lacs bordés de nombreux arbres, ses cafés où l'on discute de poésie, ses « lève-tôt » qui pratiquent le Tai Chi à 5 heures du matin autour du lac de l'Épée Restituée, ou qui jouent aux échecs chinois au temple Ngoc Son. Nous visitons la ville selon la distribution du plan d'urbanisme royal qui cantonnait la famille royale, les hommes et leurs activités en fonction de critères hiérarchisés, conformément au Confucianisme et à la géomancie Feng Shui: le lac de l'ouest, le temple Tran-Vu, la pagode

au pilier Unique, le temple de la Littérature, le lac de l'Epée Restituée, la pagode Ngoc Son, le mausolée de Hô Chi Minh... Dîner libre et séparation après le diner.

📍 Jour 10 **Hanoi - Hué**



Dans la matinée, transfert à l'aéroport de Noi Bai d'où nous prenons un vol pour le centre du Vietnam, le véritable noyau culturel du pays. Nous atterrissons à Hué, capitale des empereurs Nguyen, classée depuis 1993 au patrimoine mondiale de l'UNESCO. Nous découvrons cette ville historique au fil de la rivière des parfums en sympan. Nous commençons les visites par la pagode de Thien Mu, aussi appelée la pagode de la dame céleste. Édifiée sur une colline dominant la rivière des Parfums, cette pagode de 6 étages est l'un des sites culturels emblématiques du pays. Puis nous naviguons vers le sud de la ville, où se trouvent les somptueux mausolées des rois Nguyen. Nous visitons le mausolée de l'empereur Minh Mang, le plus majestueux de

tous et renommé autant pour son architecture que pour son cadre sylvestre. Nous poursuivons nos visites avec le tombeau de l'empereur Khai Dinh qui régna au Vietnam de 1916 à 1925. Retour au centre-ville.

📍 Jour 11 **Hué - Phuoc Tich - Lagune de Tam Giang**

**Hué - Phuoc Tich - Lagune de Tam Giang** Ce matin nous visitons la cité interdite, située au cœur de la ville impériale construite entre 1804 et 1833 sur l'initiative de Gia Long, fondateur de la dynastie des Nguyen. Après la visite, nous sortons des sites touristiques pour découvrir des lieux plus intimes du centre Vietnam. Direction Phuoc Tich à 40 km au nord d'Hué! Entouré par la belle rivière d'O Lau, ce village était autrefois célèbre pour ses ateliers de poterie. Nous flânon dans ses ruelles pavées et découvrons ses maisons typiques souvent équipées de beaux jardins. Nous visitons un atelier de poterie pour nous plonger dans l'histoire glorieuse du village. Pour le déjeuner nous sommes accueillis dans une famille d'artisan. Après le déjeuner nous poursuivons notre voyage vers la lagune de Tam Giang, qui est parmi les plus grandes lagunes du Vietnam. L'après-midi est consacré à découvrir cette magnifique lagune et le mode de vie de ses habitants. A pied ou en vélo, nous visitons des authentiques villages de pêcheurs. Nous croisons des pêcheurs qui préparent leurs filets de pêche. D'autres travaillent dans les rizières ou dans les champs de légumes... Cette balade est l'occasion de rencontrer et d'échanger avec les locaux et d'observer leur vie quotidienne. En fin d'après-midi, nous embarquons sur une barque et profitons d'un magnifique coucher de soleil sur la lagune.

*Hébergement : hôtel*

📍 Jour 12 **Hué - Col des nuages - Hoi An**

**Hué - Col des nuages - Hoi An** Les courageux peuvent se lever à l'aube pour faire un tour au marché local. L'authenticité et l'animation seront au rendez-vous! Nous prenons ensuite la route en direction du Sud. Nous effectuons une courte halte à la plage de Lang Co, puis un autre arrêt photo au col des nuages pour contempler la grandiose vue sur la péninsule de Lang Co. A Danang, nous effectuons un détour pour visiter "les montagnes de marbre", un site qui abrite plusieurs pagodes bouddhistes, des vestiges de la civilisation Champa et des grottes naturelles formées par l'érosion. Du sommet nous profitons d'une vue spectaculaire sur Danang et la côte de la mer de Chine. Continuation vers Hoi An où nous arrivons en fin d'après-midi.

*Hébergement : hôtel*

📍 Jour 13 **Hoi An - vélo à Tra Que - Cam Thanh.**



Ce matin, nous découvrons la campagne autour de la vieille ville de Hoi An. Nous prenons notre vélo à l'hôtel, puis c'est parti! Direction le marché d'Hoi An très animé surtout le matin. Nous nous faufileons entre les étals colorés de fruits et légumes. C'est occasion d'observer les commerçants et les locaux négocier les marchandises... un beau spectacle avec un dépaysement garanti! Nous poursuivons ensuite notre chemin à travers champs et rizières jusqu'à Tra Que, un village des maraîchers écologiques. Après une petite balade au village, nous continuons à pédaler à travers les cultures de légumes, des cocotiers et des rizières pour arriver chez les pêcheurs de Cam Thanh où nous sommes accueillis dans une famille pour le déjeuner. Avant de nous

mettre à table, nous effectuons un petit tour en barque ronde typique de la région pour découvrir la technique de pêche locale. Puis retour chez l'habitant. Si besoin nous pouvons donner un coup de main à la cuisine, puis tous ensemble nous découvrons les spécialités culinaires de la région de Hoi An. Bon appétit! Après le déjeuner, retour à Hoi An puis visite de cet ancien comptoir étranger classé par l'UNESCO au Patrimoine Mondial; c'est un lieu où les commerçants et les aventuriers venaient acheter les épices, la soie ou encore le bois de calambac. A pied nous sillonnons les ruelles de la vieille ville aux influences chinoise, japonaise et française.

*Hébergement : hôtel*

#### 📍 Jour 14 Hoi An - Delta du Mékong



Route pour l'aéroport de Danang d'où nous prenons un vol à destination de Can Tho situé au cœur du Delta du Mékong, le "grenier à riz" du Vietnam. La terre y est très fertile et l'eau omniprésente. En bateau nous découvrons les petits canaux qui alimentent les différents bras du Mékong. Puis en fonction du temps disponible notre guide adapte le programme: balade à vélo ou à pied, visite du temple khmer, repos...

*Hébergement : hôtel*

#### 📍 Jour 15 Marché flottant de Cai Rang - île de Ah Binh



Ce matin nous partons pour une balade en barque pour observer le mode de vie lacustre du delta du Mékong. Dans ce monde aquatique, bateaux, maisons, et même les commerces flottent sur d'innombrables réseaux d'eau qui alimentent le Mékong. Nous visitons le marché flottant de Cai Rang où se concentre chaque jour une myriade de bateaux et de barques débordants de fruits et légumes... Tous les matins les commerçants et les habitants s'y retrouvent pour acheter ou vendre les marchandises. C'est un spectacle unique! Nous poursuivons ensuite notre navigation dans les arroyos (canaux). Plusieurs arrêts-visites sont prévus tout au long de cette balade sur l'eau: visite des vergers pour goûter les fruits exotiques, découverte de la

pagode khmère Munirensay, construite par la communauté khmère de Can Tho etc. Après cette matinée sur l'eau, nous prenons la route pour Vinh Long où nous prenons un bac pour traverser le Mékong et rejoindre l'île An Binh. Dans l'après-midi, une balade facile en vélo permet de découvrir l'île et ses habitants.

*Hébergement : chambre d'hôtes*

#### 📍 Jour 16 An Binh - Sadec - Long Xuyen



Nous reprenons le bac pour rejoindre Vinh Long, puis par la route nous rejoignons Sadec où nous visitons un temple Cao Dai puis l'incontournable maison de Huynh thuy Lê, fils d'une riche famille chinoise, avec qui Marguerite Duras eut une relation amoureuse, qu'elle immortalise dans son célèbre roman "l'Amant". Ensuite continuation pour Long Xuyen. Nous sommes désormais sur la partie peu touristique de delta du Mékong. Nous découvrons l'île de Tigre complètement vierge du tourisme.

Hébergement : chez l'habitant

#### 📍 Jour 17 **Marché de Long Xuyen - île de Phu Quoc**



Tôt le matin nous visitons l'authentique marché de Long Xuyen. Nous découvrons les différents produits du delta et de l'ambiance particulièrement animée du marché. Dans ce marché peu touristique, les locaux sont souvent étonnés de voir les voyageurs ... même sans parler un mot de vietnamien, il est toujours possible et amusant de communiquer avec les locaux. Cela nous permet de partager des éclats de rires avec les gens naturellement chaleureux! Après cette matinée colorée, nous prenons la route pour le port de Rach Gia, où nous embarquons à bord d'un bateau rapide pour rejoindre l'île de Phu Quoc. Arrivée en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel. Soirée et dîner libre.

Hébergement : hôtel

#### 📍 Jour 18 **Île de Phu Quoc**



Journée libre pour profiter de l'île de Phu Quoc située dans le golfe du Thaïlande à 45 km de la côte vietnamienne. Ourlée de plages de sable blanc et couverte à l'intérieur d'une jungle épaisse, Phu Quoc est l'endroit idéal pour terminer le voyage en toute tranquillité. Au programme: baignade et farniente... Options à organiser et payer sur place: plongée, snorkelling, balades... Déjeuner et dîner libres.

Hébergement : hôtel

#### 📍 Jour 19 **Île de Phu Quoc - Saigon**



Après le petit-déjeuner transfert à l'aéroport pour prendre un vol à destination de Saigon. En fonction de votre horaire de vol retour, possibilité de visiter Ho Chi Minh. Cette ville a une histoire récente car à l'exception d'un regroupement de quelques villages préexistants de colons viets ou de populations Khmères ou d'immigrés chinois, elle fut principalement bâtie par les Français à la fin du XIXème siècle. Nous parcourons le Premier arrondissement, pour y retrouver les anciens bâtiments coloniaux devenus aujourd'hui pour les plus importants des immeubles administratifs. Puis nous visitons le quartier chinois de Cho Lon et le grand marché de Binh Tay. Déjeuner et dîner libres. Transfert à l'aéroport international. Fin de voyage.

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc.

Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

### Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: AVIAP

### Le prix comprend

- Les vols intérieurs.
- Les transferts sur place en véhicules privatisés.
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours.
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme.
- Les excursions détaillées dans l'itinéraire du voyage.
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone.
- Le service d'une équipe de logistique pour le trek : porteurs, cuisinier, guide local.

### Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux vers le Vietnam
- Les frais de visa
- Les repas mentionnés comme 'libres' dans le fil des jours (~ 8 à 10 €/ repas).
- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les pourboires aux équipes locales

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription.

Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site via votre espace client sécurisé. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Vietnam se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

**Conditions et frais d'annulation : mis à jour le 23/10/24**

Vous devez nous faire connaître votre décision d'annulation par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception, et c'est la date de réception de ce courrier qui déterminera la date de votre annulation.

Si vous annulez votre voyage, pour quelque raison que ce soit, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

**Si le désistement a lieu :**

**Jusqu'à 31 jours avant le départ:** 30% du montant total du dossier (hors assurance).

De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)

De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).

De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Vietnam, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Vietnam pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Vietnam. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page : <https://vietnam.altaibasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

- A votre arrivée à Hanoï, vous êtes accueillis par votre guide vietnamien francophone. Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.
- Il est secondé par un chauffeur et une assistance locale.
- Durant le trek, en plus du guide vietnamien francophone, vous êtes accompagnés par une équipe locale, constituée d'un guide local, des porteurs, des cuisiniers...

### Alimentation

En ville: les repas sont pris dans les restaurants locaux ou en hôtel. Nous mangeons local: cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.

Pendant le trek et à bord des bateaux (dans la baie d'Ha Long et le Delta du Mékong), les repas sont préparés par notre équipe locale.

Gastronomie vietnamienne : La cuisine est aussi extraordinaire que variée : Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans. Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Halong. Durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Pendant le trekking, de l'eau potable (le plus souvent bouillie) est mis à votre disposition pour remplir vos gourdes. Il est parfois possible de faire le plein dans les cours d'eau, cependant il est toujours indispensable de la purifier (pastille Micropur ou Hydroclonazone) ou de la filtrer (filtre type Katadyn). En ville, il est en de même avec l'eau du robinet, qui n'est jamais potable.

### Hébergement

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau, train...

**Hôtels :** Vous dormez dans des hôtels situés en centre-ville, dans des chambres doubles avec salle de bain privative (standard équivalent au 2 ou 3\* français). Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

- Hanoi : Hôtel ICON36

Cet hôtel confortable est situé au cœur du vieux quartier d'Hanoï à proximité des commerces et du lac de Hoan Kiem. Sa localisation est un véritable point fort notamment lorsque vous avez du temps libre à Hanoï.

- Pan Hou village:

Situé au cœur du massif de Song Chay, en pleine nature, cet hôtel respectueux de l'environnement, dispose de bungalows spacieux. Le cadre est agréable et reposant. Tous les bungalows sont construits selon le modèle d'architecture Tay traditionnelle. Pan Hou a un magnifique jardin, 1 bar et 2 salles de restaurant ainsi qu'un bungalow où vous pouvez recevoir un massage et profiter des bains traditionnels aux plantes et feuilles de la forêt.

- Hue : Serene Palace

Situé dans le quartier colonial, cet hôtel est aussi à quelques pas de la rivière Huong où l'on peut se balader dans des zones piétonnes. L'hôtel est confortable avec des chambres spacieuses.

- Hoi An : Hotel Thanh Binh

Hôtel confortable et idéalement placé : à proximité de la vieille ville, à quelques pas de la rivière Thu Buon et à côté du marché... Possibilité de se balader à pied sur ces différents sites. Cet hôtel dispose d'une piscine et de chambres spacieuses.

- Can Tho : Holiday One Hotel

- Phu Quoc : Famiana Resort and Spa : Idéalement situé sur la plage de Bai Truong, cet hébergement est parfait pour terminer le

voyage en douceur.

**Bateau :** Sur la Baie de Lan Ha: nuit à bord d'une jonque équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées.

**Train :** Vous dormez dans un wagon (climatisé) équipé de 4 couchettes sommaires mais confortables.

**Chez l'habitant :** En montagne et à la campagne, vous dormez chez l'habitant afin de privilégier les rencontres, la découverte et le partage avec les populations locales. Vous serez la plupart du temps accueilli dans la pièce principale de leur maison, où vous prenez les repas et passez la nuit. Matelas, couvertures légères (sac de couchage ou sac à viande à prévoir en fonction de la saison) et moustiquaires sont mis à votre disposition. Le confort est souvent sommaire mais la convivialité sera au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude, ni de chauffage mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (certes parfois défaillante !). Les animaux domestiques se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter... Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

## Déplacement et portage

---

Déplacement:

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Train de nuit couchettes en wagon climatisé: Lao Cai et Hanoi
- Navigation en bateau traditionnel privatisé dans la baie de Lan Ha
- Balade à vélo dans la baie d'Ha Long terrestre
- Balade en kayak dans la baie de Lan Ha
- Balade en barque dans la baie d'Ha Long terrestre et le Delta du Mékong
- Balade en bateau local au fil de la rivière des parfums à Hué
- Balade en vélo dans le delta du Mékong
- Traversée Rach Gia/Phu Quoc en bateau navette
- Vols intérieurs : Hanoi/Hue, Danang/Can Tho, Phu Quoc/Saigon

Portage: durant le trek, le portage est assuré en scooter par notre équipe locale

## Budget et change

---

Monnaie : Le Dong, (Viêt Nam Dong ou VND).

Reportez vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com>

Les distributeurs automatiques sont répandus dans les villes mais peu présents en campagne. Le plus prudent est de partir avec de l'argent liquide en euros ou dollar US et de changer sur place dans les hôtels ou les banques. Le paiement en carte de crédit est possible en ville (Hanoi, Saigon, Hué, Hoi An ...)

## Pourboires

---

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Prévoyez un budget de 35 à 45 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 55 à 65 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...). En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

## Equipement indispensable

---

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février)
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 cape de pluie. - 1 ou 2 shorts longs. - 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables)

- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram)
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville
- Paires de chaussettes de marche
- Bonnet et gants (utile de décembre à février)

## Matériel

---

- 1 sac à viande en saison chaude (d'avril à octobre) et duvet en saison froide (de novembre à février) pour les nuits dans le Nord chez l'habitant
- Nécessaire de toilette
- 1 maillot de bain
- 1 serviette à séchage rapide
- Affaires de rechange pour le soir
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 lampe frontale, piles de rechange
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!)

## Equipement utile

---

- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (facultatif)
- Papier toilette + briquet
- Boules Quies
- Répulsif anti-moustiques
- Crème solaire.

## Bagages

---

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule et porteurs.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...
- Pour le petit trek du J06 à 08, ne prenez que les affaires dont vous aurez besoin (8 kg maximum dans un petit sac que vous aurez préparé le J05 au soir) qui seront mises dans les sacs des porteurs sur les portes bagages des motos.

## Pharmacie

---

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : votre traitement contre le paludisme, médicaments habituels si en cours de traitement, crème solaire hydratante, stick à lèvres, pastilles d'hydrochlonezole ou Micropur (pour l'eau), élastoplast et tricostérol, ciseaux, vitamines C, collyre neutre, doliprane et / ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (imodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antimoustiques, antibiotique courant (facultatif), seconde peau pour parer aux ampoules.

## Passeport

---

Passeport valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport avec lequel vous allez voyager (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites. A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## Visa

---

Les ressortissants des 5 pays suivants n'ont plus besoin de visa d'entrée pour le Vietnam pour des séjours de 15 jours maximum (jour d'arrivée inclus) : France, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.

Le visa reste néanmoins obligatoire dans les cas suivants :

- Séjour de plus de 15 jours,
- Entrée dans le pays avant les 30 jours suivants la dernière sortie sans visa,
- Pour les nationalités autres que : France, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni
- Séjour avec plusieurs entrées au Vietnam.

## Vaccins obligatoires

---

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés. Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de : - Institut Pasteur Tel : 01 40 61 38 00 - Hôpital de la Pitié Salpêtrière Tel : 01 42 16 00 00.

## Santé / recommandations sanitaires

---

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, médicament personnels ..

## Climat

---

Le Vietnam, aux altitudes et latitudes multiples, connaît une grande diversité de climats : si le pays est tout entier placé dans la zone intertropicale, les montagnes de l'extrême nord connaissent des hivers rigoureux, alors qu'une chaleur sub-équatoriale permanente règne dans le delta du Mékong. La plus grande partie du pays jouit d'un climat subtropical, voire tempéré au-dessus de 2 000 m. Deux moussons rythment la vie rurale.

TONKIN (Nord) : D'octobre à mai : c'est la période idéale pour les treks – peu de pluie, un climat assez stable, des températures agréables pour marcher (entre 10 et 25°C). Octobre à novembre est la période des moissons. La lumière est particulièrement exceptionnelle. En décembre et janvier, les températures en altitude peuvent être bien fraîches (5 à 10 °C) la nuit et le ciel parfois couvert et brumeux. Entre février et avril, il pleut relativement peu et le soleil fait de belles apparitions. Avril et Mai sont des mois bien ensoleillés, avec des températures pouvant aller jusqu'à 30 °C dans la journée. De Juin à septembre : C'est la période la plus ensoleillée. Il fait chaud (30 à 35°C dans la journée) et l'air est très humide. Il pleut sous forme d'averses, en général en fin de la journée. Mais si on supporte bien la chaleur et l'humidité de l'air, l'été est une très bonne période pour partir au nord du Vietnam : belles lumières, journées plus longues, une végétation verdoyante. .. C'est aussi la période d'activité dans les rizières, bien vertes à ce moment l'année.

ANNAM (Centre) : De Janvier à Juillet : C'est la meilleure période et la moins pluvieuse. D'Aout à Décembre : C'est la saison de pluies.

COCHINCHINE (Sud) : De mi-novembre à mi-mai : C'est la meilleure période et la saison sèche. De Mai à Novembre : La saison des pluies commence à peu près en même temps que dans le nord, mais se prolonge jusqu'en novembre. Pluies en fin d'après-midi, type averses tropicales. Si le Vietnam produit 3 récoltes de riz par an et que les paysages sont verts émeraude, ce n'est pas le fruit du hasard... prévoyez donc un parapluie !

## Electricité

---

Le courant est en général de 220 volts, 50 Hz. Le Sud est essentiellement équipé de prises plates de style américain le Nord, de prises rondes à l'européenne, à deux fiches. Les prises n'ont que 2 fiches et jamais de prise de terre. Pour voyager en toute tranquillité, nous vous conseillons de prendre un adaptateur universel. Site internet pour la compatibilité des prises électriques : <http://www.levoyageur.net/prises.php?paysfr=Vietnam>

## Heure locale

---

GMT + 7 h, c'est-à-dire 5 h de plus que la France en été et 6 h de plus en hiver. Le soleil se couche vers 17h30 en hiver et 20 h en été. Pour connaître l'heure locale en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site <http://24timezones.com/>

## Tourisme responsable

---

**Altai Travel oeuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.**

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local).
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.